

ПЕРВЫЙ НОМЕР

№ 46 (420) 29 ноября 2022 года

ВЫХОДИТ С 13 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА



Чеканя шаг и затягивая строчки «Россия, Россия — в этом слове огонь и сила», 10 мальчишек и девчонок маршируют в спортзале липецкой школы № 29. Направляющий, бравый парень, зычным голосом отдаёт команды: «Равняйся!», «На первый-второй рассчитайся». Отделение слушает его приказы и чётко их выполняет. А этажом ниже их соперники сдают ОФП, стреляют из пневматики, на скорость разбирают и собирают автомат. Так в Липецке проходит финал третьей областной военно-патриотической игры «Орлёнок».

На волне патриотизма

Старшее поколение помнит пионерскую игру «Зарница». «Орлёнок» — её аналог. В ней участвуют школьники 8-11 классов. Здесь и элементы спорта, военных учений, строевая подготовка, конкурсы песни, викторина на знание дат и событий отечественной истории. Спустя 30 лет после распада СССР, казалось бы, о подобных соревнованиях забыли. Но сегодня на волне подъёма патриотизма они переживают своё второе рождение.

— Эту игру мы проводим третий год подряд, — рассказывает директор регионального центра подготовки граждан к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Владимир Посульченко. — Сначала проходит региональный этап. Школы районов и городов области соревнуются друг с другом. Лучшие 12 команд выходят в финал.

В форме Великой Отечественной

У каждой команды своя форма: кто-то красуется в красно-бежевых футболках и брюках юнармейцев, кто-то — в кадетских кителях, у кого-то — лычки и голубые береты ВДВ. Оригинально смотрится команда Добровского района, одетая в советскую форму времён Великой Отечественной войны.

— Форму шили в ателье, кто-то находил и заказывал в интернете, — рассказывает директор школы села Кореньвицко Надежда Кузнецова. — Военно-патриотический клуб «Доблесть» работает на базе образовательного учреждения уже несколько лет. Занимаемся ещё и военно-исторической реконструкцией: участвуем в фестивалях «Тербунский рубеж», «Татарский вал» и других. Потому и форма такая.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2

ОРЛЯТА УЧАТСЯ СТРЕЛЯТЬ

ГОРОДСКОЙ РЕПОРТАЖ

4 **Объединяющая сила**
Липчане собрали груз для дивизиона имени Флёрова

СОЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

9 **Храбрые сердцем**
Четырёх школьников наградили «За проявленное мужество»

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

16 **Мне больше не страшно**
Истории липчанок из кризисного центра

КУЛЬТУРНЫЙ КОД

20 **В каждой роли мистика**
Актриса Елена Гаврилица празднует юбилей



Настя Андриенко (Краснинский район) с 7 класса умеет разбирать и собирать автомат Калашникова



Как действовать при осколочном ранении бедра, показывают ученики школы села Коренёвщино (Добровский район)



Победитель соревнований — команда школы Краснинского района. Руководители — учителя ОБЖ Вячеслав Васильев (крайний слева) и Дмитрий Толченев (крайний справа). Победу посвятили погибшему в СВО выпускнику Павлу Александрову

ЛИПЧАНЕ ГОВОРЯТ О ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ:

Евгений Резвых, ветеран НЛМК:

— Вспомнились школьные годы, уроки НВП. Может быть, строевая подготовка нас не очень радовала, но вот изучение оружия было интереснее всех школьных предметов. А стрельбы из винтовок и карабинов! А военно-спортивная игра «Зарница» зимой в лесу (мины под снегом, взятие «языка», рукопашный бой)! Девчонки-медсёстры перевязывали нам несуществующие раны, накладывали шины на конечности. И награждение победителей среди классов и школ. Душа затрепетала от воспоминаний. Конечно же, нужно такое боевое воспитание в школах. Но всё-таки хочется, чтобы ребятам это никогда не пригодилось в жизни!

Ирина Марухина, инженер на пенсии, поэт:

— В юности я участвовала в играх наподобие «Орлёнка». Стремление победить, плечо друга, интересные задания — всё это увлекало. Затаив дыхание, мы слушали и о подвигах советских солдат, о выдающихся полководцах. Считаю, нужно вернуть предмет НВП в школу. Но патриотизм идёт и из семьи. Личным примером нужно показывать уважение к старшим, к ушедшим из жизни предкам. Из сетки вещания следует убрать западные мультфильмы с героями в виде Губки-Боба и других уродцев, а с витрин магазинов — игрушки Хагги-Вагги, призывающие к жестокости и злобе. И давайте уже вернёмся к русскому языку без мата!

Иван Коростелёв, мастер предприятия «Индезит»:

— Детей необходимо оторвать от гаджетов (игры, соцсети). Нужно открывать больше бесплатных секций, военно-патриотических клубов, возрождать станции юных техников и радиокружки с направлениями: моделирование БПЛА (беспилотных летательных аппаратов), IT, ИИ. Открывать больше кадетских классов, в старшем звене возродить уроки НВП, сдавать нормы ГТО. На срочной службе подготовка должна быть приближена к реальным боевым действиям. Государственному аппарату, бизнесу и в целом обществу необходимы срочные перемены. Давно назрели перемены и в медиапространстве: на ТВ, радио, в интернете и печати.

Осколочное ранение

Одно из наиболее сложных заданий игры — оказание первой медицинской помощи. На ребят строго поглядывает судья Татьяна Викторовна Дёмина — заместитель директора Липецкого медицинского колледжа по учебно-производственной работе. У неё на столе — резиновые муляжи, имитирующие ранения человека.

Школьников ждут три теоретических билета по кровотечениям, перевязкам и наложению жгута. А ещё практическая задача — показать, как действовать при осколочном ранении бедренной артерии. На всё про всё даётся 10 минут. Одна девчушка после прохождения этапа выбегает из кабинета, едва сдерживая слёзы.

— Ты что, испугалась?

— Да нет. Просто обидно. Знала теорию, но билет прочла не до конца. В итоге баллы не засчитали.

Прыжки с парашютом помогут

А вот Даниил Зубенко, командир команды Грязинского района, считает, что самое сложное — сдать физподготовку. Его команда, казалось бы, дока в этом деле. Военно-спортивный клуб «Летучая мышь» на базе Центра детского труда и творчества в Грязях работает уже четыре года. Ребята летом бегают кроссы, зимой катаются на лыжах и даже прыгают с парашютом.

— В моей копилке семь прыжков. Прыгал сам, без сопровождения инструктора, — делится одиннадцатиклассник. — Вообще я и до этого спортом занимался, перепробовал много кружков, но нигде долго не задерживался. А здесь вот уже четыре года. Но всё же в физподготовке нашей команды уверен не на все сто. Может быть, доберём баллов в других дисциплинах.

С косичками и «калашами»

Ловкость рук важна не только в фокусах, но и при сборке-разборке огнестрельного оружия. Наблюдаю, как две худенькие девчухи с косичками пыhtят над автоматами Калашникова. Одна оказывается чуть ловчее: с задачей справляется быстро — переводит дух и ждёт подругу. Вторая подзадержалась: старается нигде не ошибиться.

— Да, я справилась чуть быстрее. Наверное, много тренировалась, — пожимает плечами Настя Андриенко. — Но в прошлый раз на всероссийской игре «Победа» время было лучше.

— Тут главное — с нервами справиться, — вздыхает Катя Позднякова. — У меня руки до сих пор трясутся.

Владимир Востриков, технический работник:

— Вопрос не только в знании оружия, средств защиты и помощи при ранениях. НВП — возможность иначе осмыслить жизнь, поставить под сомнение потребительство. Подростком я бегал в кино. Когда на экране товарищ Сталин произнёс по поводу пленного сына: «Я солдата на фельдмаршала не меняю!», зрители встали, раздались оглушительные аплодисменты. Проявлялся стержень народа. Какие фильмы, какие книги предпочитают сегодня дети? Может, не стоит в школе мусолить страдания заключённого? При любой системе власти есть начальники и несправедливо пострадавшие. Кого же мы выберем в качестве примера новому поколению?

Десятиклассницы Настя и Катя приехали из Краснинского района. Научились разбирать автомат ещё в седьмом классе. Говорят, подобные навыки им непременно пригодятся в жизни — планируют поступать в военное училище и институт МВД.

Победа посвящается Герою

В общей сложности военно-патриотическая игра заняла по времени больше четырёх часов. В итоге лидерам прошлого года удалось удержать-таки пальму первенства. Команда из Краснинского района стала первой.

Кубок за второе место уехал в Елец: ребята продемонстрировали лучшие результаты по физической подготовке. Третьими стали кадеты из 14-й школы Липецка — они стали лучшими в строевой подготовке.

« НА ВОЛНЕ ПОДЪЁМА ПАТРИОТИЗМА ВОЕННО-СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ "ОРЛЁНОК" И "ЗАРНИЦА" ПЕРЕЖИВАЮТ ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ »

— Конечно же, доволен результатом нашей команды, — говорит преподаватель-организатор ОБЖ Краснинской средней школы Вячеслав Васильев. — Мы готовились серьёзно начиная с сентября этого года: теорию отработывали, сдавали нормативы ГТО. Отобрали из 8-11-х классов самых лучших ребят. Все они кадеты. В этом году был первый выпуск кадетского класса. Многие ребята поступили в военные училища либо в медицинские вузы. Вижу, что им растёт достойная смена.

— У нас практически в каждой параллели есть кадетский класс. Это движение сегодня возрождается, становится популярным, — подхватывает слова своего старшего коллеги молодой преподаватель ОБЖ Дмитрий Толченков. — Эту победу мы посвятим выпускнику нашей школы Павлу Александрову, погибшему в ходе специальной военной операции. Ему было 24 года. Это был кадровый офицер, выпускник Воронежской военно-воздушной академии. Ещё в 2016 году, будучи учеником, он ездил вместе с нами на подобные соревнования. Его родителям на днях должны вручить орден Мужества, которым Павел награждён посмертно.

Текст: Юлия Дружинина
Фото: Сергей Паршин и Алёна Богданова

Дмитрий Сирченко, учитель:
— «Школа должна не только учить, но и воспитывать», — наконец-то пришло это понимание. Такие игры, как «Орлёнок», помогают в этом, прививая молодежи любовь к истории, армии, своей стране. Такие игры важны, особенно для мальчишек, будущих защитников. Это отличная возможность не только показать знания по ОБЖ, но и понять, что такое воинская дисциплина, работа в команде. Когда я учился в школе, у нас таких мероприятий не было. Приятно, что у наших детей появилась возможность поучаствовать в таких военно-спортивных играх.

Владимир Смольянинов, пенсионер:
— Считаю, что патриотизм нужно сделать идеологией в нашей стране. Россия, Русь имеет богатейшую, тысячелетнюю историю: культурную, военную, духовную. И надо воспитывать молодое поколение не в преклонении перед Западом с его разлагающими ценностями, а в наших традициях, знании нашей культуры, нашего славного прошлого, гордости за нашу страну, способности защитить её в трудное время. Россию не сломят! У неё лучшие воины, лучшие творческие люди! Россия станет мощной, процветающей страной! Победа будет за нами!

Эдуард Анохин, учитель:
— Военно-патриотическое воспитание — важная и неотъемлемая часть школьного образования. В процессе военной игры ребёнок получает возможность сравнить себя и свои достижения с другими и стать лучше. Игра учит азам военного дела, устава, дисциплины. Начальная военная подготовка должна стать обязательной. Следует увеличить количество часов практических занятий. Грядущее поколение — это зеркало. Будущее в нём — отражение нас с вами. Хотите, чтобы окружали здоровые, образованные и смелые патриоты Родины? Покажите им пример!



120 учащихся до 18 лет приняли участие в финале третьей областной военно-спортивной игры «Орлёнок»



Даты и ключевые сражения Великой Отечественной войны школьники должны знать наизусть



Строевая подготовка — один из сложнейших этапов соревнований

ГЛАВНОЕ В СТРАНЕ

СЕРИЯ «САРМАТ»

Стартвало серийное производство новейшей межконтинентальной баллистической ракеты «Сармат». Об этом «Российской газете» рассказал гендиректор Государственного ракетного центра имени Макеева Владимир Дегтярь. В нынешних геополитических условиях это оружие станет главным фактором ядерного сдерживания и гарантией сохранения мира. «Сармат» (РС-28) заменит самую тяжёлую в мире стратегическую ракету «Воевода», которую НАТО назвала «Сатана». Работы над «Сарматом» начались в 2011 году. Новая ракета сможет атаковать цели как через Северный полюс, так и через Южный, преодолевая системы противоракетной обороны. Дальность ракеты составляет 18 000 км, это в полтора раза больше американской. Первый полк с новыми МБР заступит на боевое дежурство в Красноярском крае до конца этого года, сообщает «Военное обозрение».



ВОЗВРАЩЕНИЕ «МОСКВИЧА»

20 лет спустя возвращается легенда — 27 ноября с конвейера сошли первые новые «Москвичи». После ухода из России немецкого Renault предприятие выкупило правительство Москвы, производство наладили за полгода. Пока оно «отвёрточное», сообщает «МИР 24», в Москву из Китая приходят полностью готовые к сборке комплектующие.

По мнению экспертов, модификация «Москвича-3» будет стоить от 1,6 млн до 2,2 млн рублей. В Москве продажи начнутся уже в декабре. По всей России — в марте будущего года. В этом году МАЗ «Москвич» планирует выпустить 600 машин, в 2023-м — 50 000.

В СССР «Москвич» был народной машиной. В его основе немецкий Opel Kadett, который Советский Союз получил по репарационным соглашениям. Фирменную эмблему, букву «М», стилизовали под зубец Кремлёвской стены. Немецкие СМИ и их читатели также активно обсуждают эту новость и неэффективность антироссийских санкций, сообщает РИА Новости. «Это небувиаемая, прочная машина, которая не подведёт ни в жару, ни в холод, ни в снег, ни в дождь», — написал в комментариях читатель Der Spiegel.

В июне губернатор Липецкой области Игорь Артамонов заявил о желании возродить Липецкий тракторный завод, правда, сказал, что вряд ли это произойдёт в ближайшее время или через год.

ДОРОГАЯ НЕФТЬ

Переговоры стран Евросоюза о введении лимита на стоимость российской нефти зашли в тупик, сообщает «Российская газета». Окончательное решение по потолку на цену нефти из РФ будет принято до 5 декабря, ведь именно в этот день вступит в силу нефтяное эмбарго. Большая часть европейских государств поддерживает введение лимита на уровне 65–70 долларов за баррель. Польша и страны Прибалтики настаивают на 30 долларах. В минувшее воскресенье пресс-секретарь президента Путина Дмитрий Песков заявил, что Россия не будет продавать нефть и газ странам, которые введут на них потолок цен, сообщает РБК.

Индия и Китай не станут поддерживать лимит на стоимость нефти РФ и пользоваться услугами европейских компаний и их танкерами. Кроме того, не готова поддержать антироссийские санкции и Турция, сообщает «Агентство Бизнес Новостей». Эти страны покупают у РФ 2,3 млн баррелей в сутки, так что Россия сохранит свои нефтегазовые доходы.

Если же Евросоюз пойдёт навстречу Польше и установит лимит на стоимость российской нефти, то сырьё подорожает до 120 долларов за баррель, что ударит в первую очередь по тем, кто затеял всю эту историю, считают эксперты.



Олег Володин,
подполковник полиции,
начальник ОГИБДД УМВД России по Липецку

ВОПРОС НАЧАЛЬНИКУ ГАИ

Аварийно-опасные участки

— Олег Сергеевич, какие участки на дорогах Липецка сейчас самые опасные? Где водителям нужно быть наиболее внимательными?

— На основе анализа аварийности можно выделить следующие места концентрации ДТП: на улице Папина в районе дома № 9, на Театральной площади у дома № 1, на пересечении улицы Неделина с Торговой площадью и на 284-м км окружной автодороги Орёл – Тамбов. В каждом из них произошло более трёх дорожно-транспортных происшествий с пострадавшими.

Хотелось бы обратить внимание водителей и на такой потенциально опасный участок, как пешеходный переход в районе дома № 5 на улице Каткова. За последний год там зафиксировано два ДТП — пострадали два человека, из них один несовершеннолетний.

Аварийно-опасным является и участок улично-дорожной сети в районе остановки общественного транспорта «Дом художника» на улице Водопьянова. С начала года там зарегистрировано пять наездов на пешеходов, в результате которых один человек погиб и четверо получили ранения различной степени тяжести.

Эвакуация машин

— Что делать, если автомобиля нет на том месте, где он был припаркован, если его эвакуировали?

— Если автомобиля нет на месте парковки, нужно позвонить по телефону: 02 (с номера мобильного оператора 102) и уточнить у дежурного, не помещено ли транспортное средство на специализированную стоянку за нарушение правил остановки-стоянки. При получении информации, что автомобиль эвакуирован, необходимо уточнить, куда надо подъехать для составления сотрудниками Госавтоинспекции административного материала и получения справки на возврат транспортного средства со специализированной стоянки. При себе необходимо иметь: водительское удостоверение, документы на автомобиль и страховой полис ОСАГО. Полис можно предоставить в электронном виде.

Сменить не только шины, но и стиль вождения

— На что следует обратить внимание при управлении автомобилем в зимний период?

— Зимой у водителей возникает множество проблем, начиная с замёрзшего двигателя. Очень серьёзный вопрос — движение в гололёд. Даже если у вас отличная зимняя резина с шипами и хорошие навыки торможения, на дороге ни на секунду нельзя терять осторожности. Ведь у тех, кто едет за вами, могут оказаться шины без шипов или водительские навыки слабее. Поэтому, «профессионально» затормозив, вы можете подставить заднюю часть своей машины под удар. Преимущества шин с шипами нужно использовать только для того, чтобы удерживать автомобиль на полосе, а не для экстренного торможения. Очень важно соблюдать правильную дистанцию. Она должна быть не менее двойной скорости движения. То есть при скорости 40 км/час дистанция до впереди идущего автомобиля должна составлять около 80 м. На перекрёстках нужно опасаться столкновения с машинами, едущими в поперечном направлении, — на случай, если кто-то из водителей не учёл опасность гололёда.

Если у вас есть вопросы к начальнику ОГИБДД Липецка, звонки принимаются по телефону: 285-972 в среду с 12:00 до 14:00. Редакция газеты передаст ваши вопросы.

ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ



Груз для бойцов флёрковского дивизиона с трудом вместили в 20-тонную фуру

ЛИПЧАНЕ СОБРАЛИ ГРУЗ ДЛЯ ДИВИЗИОНА ИМЕНИ ФЛЁРОВА

Обычный будний день — среда, полдень, но около магазина на 3-м участке ЛТЗ непривычное для этого места столпотворение: кто-то что-то привозит, перегружают из одной машины в другую. Сотрудники МЧС выносят из магазина тюки с одеждой, утеплитель, штыковые лопаты. Всё это загружают в огромную 20-тонную фуру, которая вскоре отправилась к бойцам флёрковского дивизиона.

— Это наше именное подразделение, там служат липчане. Связь с ребятами наладили, когда они ещё были тут, — рассказал один из организаторов сбора Евгений Тихонов. — Я до отправки в зону СВО знал, кто будет командиром подразделения, потом познакомился с замполитом. Практически каждый день на связи. Оперативную обстановку не обсуждаем — запрещено, а как в общем обстоят дела — разговариваем. Вместе с ребятами составили список из 50 пунктов самого необходимого: печки-буржуйки, тёплые вещи, комбинезоны, термобельё, носки, зимние берцы. Мы всеобщими усилиями собрали всё.

— Девочки из «швейного батальона» сшили футболки с длинным рукавом, балаклавы, флисовые толстовки, тёплые пояса. Мастерицы «вязального батальона» связали тёплые носки, шапки. Они даже сделали шапочки Еве и Гильзе — двум боевым собакам. Ребята подобрали их в зоне СВО, и теперь они живут с ними, — поделилась Христина — её муж служит во флёрковском дивизионе.



Глава города тоже приняла участие в сборе



Липчанам в зону СВО отправили домашние соленья и сдобную выпечку

СИЛА ПОМОЩИ

НАША ЗАДАЧА — ПОМОГАТЬ



Евгения Уваркина,
глава города

— Наша задача — помогать активным волонтерам. Если действовать вместе, сможем всё делать быстрее и более масштабно. Мы составили три направления нашей работы. Первое — информировать и показывать то, что делают ребята. Я уверена, что есть горожане, бизнес, которые хотят, но не знают, как помочь. Вторая задача — объединять усилия, чтобы понимать, кому, когда и чем нужно помочь. В первую очередь речь о ребятах, которые находятся за «ленточкой», проходят подготовку в воинских частях либо в госпитале, и им нужна помощь. Третье направление — помощь семьям мобилизованных, иногда материальная, иногда физическая. Сегодня соцзащита определила кураторов за всеми семьями мобилизованных. Когда мы будем вместе, тогда те, кто потерялся, кто переживает, кто не нашёл в себе силы мобилизоваться самостоятельно, увидят эти сообщества, у них поднимется дух. Моральная, психологическая помощь для семьи — это важно.



На сбор добровольной помощи у группы «ZOV сердца48» ушло чуть больше трёх недель. К сбору подключились не только те, у кого родные или знакомые участвуют в СВО, но и простые горожане, бизнесмены. Глава города Евгения Уваркина внесла свой вклад в общее дело. Она даже приехала на погрузку, чтобы поддержать инициативу активных липчан.

Собрали не только то, что просили добровольцы флёрковского полка, а даже больше. Кроме печек-буржеек, фонарей, тёплой одежды, средств гигиены на фронт отправились домашние соленья, мёд и сдобная выпечка.

— Пекли кто что умеет. Смотрите, здесь и кулебяки, и пирожки, сладкие трубочки, девочки даже торты сделали, — рассказала Нина Ивановна, открывая коробки с ароматной сдобой. — У меня маленькие внучки нарисовали рисунки и передали свой детский сок, попросили вложить в посылки ребятам. Всё сделала.



— Знаете, как там важны эти посылки от родственников. Они, как дети малые, сидят и их перебирают. Эти чувства, эмоции не передать. Ради этого стоит тратить время и здоровье. Ребята в окопах, а мы в тылу и должны им помочь, чтобы они ни в чём не нуждались, — говорит Евгений Тихонов. — В этом и будет залог нашей победы. Народ и армия — это единый организм. Мы стоим на защите правого дела. На кону судьба Родины.

Это уже третий добровольный груз, сбор которого организовали участники группы «ZOV сердца48». До этого они отправляли помощь бойцам разведки и в военный госпиталь. После отправки машины приступили к сбору следующего груза — для липецких десантников. Желающие помочь могут связаться с группой «ZOV сердца48», перейдя по QR-коду



Текст: Марина Костюк
Фото: Оксана Макарова



Организаторы добровольного сбора уже начали формировать новый груз, теперь для липецких десантников



БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ ПРЕЗИДЕНТА



Фото: Оксана Макарова

Главный редактор «Первого номера», член Союза журналистов России Наталья Горьянова получила Благодарственное письмо президента России за работу на выборах в Государственную думу в 2021 году. Наталья была наблюдателем на одном из участков в Липецке от Общественной палаты России: следила за работой на участке, смотрела, как проходят выборы на дому, наблюдала за подсчётом голосов.

ЁЛКИ В ГОРОДЕ

Ёлки в Липецке в этом году начнут продавать за две недели до Нового года, с 15 декабря. Но официальные торговые места уже определены. Найти ближайшее к вам можно на интерактивной карте, перейдя по QR-коду



РЕМОНТ НА 300 МИЛЛИОНОВ



Фото: пресс-служба НЛМК

На Новолипецком металлургическом комбинате после ремонта заработал конвертер для выплавки стали ёмкостью 330 тонн (более 3 млн тонн стали в год).

За 20 суток специалисты отремонтировали его корпус и заменили кессон — часть оборудования для отвода и охлаждения горячих конвертерных газов, которые образуются при продувке металла кислородом. Кроме этого, подлежали замене более 350 тонн металлоконструкций подкрановых балок, которые обеспечат надёжную эксплуатацию кранов конвертерного отделения цеха. Общий объём инвестиций составил свыше 300 млн рублей.



**Ремонт холодильников
всех марок.
Заправка кондиционеров.
Выезд в район.**

т. 8 (905) 043-38-14
т. /4742/ 25-60-80.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ



Фото: пресс-центр ЛГПУ имени Семёнова-Тян-Шанского

На базе ЛГПУ имени Семёнова-Тян-Шанского прошли пятые Всероссийские педагогические игры. В этом году они посвящены 105-летию великого учёного-новатора Константина Александровича Москаленко. 12 команд педагогических вузов страны, а также сборная Республики Беларусь доказали своё мастерство на уроках в лицее № 44. Это был интереснейший марафон конкурсных испытаний и творческих мероприятий, который проверил на прочность интеллектуальные, спортивные, творческие и, конечно, профессиональные навыки.

ШЕФСКАЯ ПОМОЩЬ



Фото: пресс-служба правительства региона

Председатель правительства ДНР поблагодарил Липецкую область за помощь в восстановлении Володарского района. Виталий Хоценко в рамках рабочей поездки совместно с начальником управления строительства и архитектуры Липецкой области Антоном Болговым, заместителем начальника регионального управления ЖКХ Никитой Путилиным и главой района Сергеем Юзвинкевичем осмотрел социальные объекты, которые ремонтируют липецкие специалисты. Уже сданы четыре объекта водоснабжения, отремонтированы четыре школы. Ещё в одном общеобразовательном учреждении завершён ремонт учебных классов, спортивного зала и пищеблока, специалисты заканчивают восстановление спортивных площадок. Полностью завершить работы здесь планируют в 2023 году, сообщили в правительстве региона.

МИНОБОРОНЫ НА СВЯЗИ

Горячая линия по вопросам финансового обеспечения мобилизованных граждан (добровольцев) открыта в Едином расчётном центре Минобороны России: 8 (800) 737-7-737. Также свой вопрос можно направить на адрес электронной почты erc@mail.ru.

Требуются

КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ

для работы в Москве и Подмосковье (мужчины и женщины). Приём по ТК РФ. График работы - любой. Бесплатное проживание. З/п до 54 000 р. после вычета налогов. Ежемесячно выплачивается денежная премия. Возможно бесплатное обучение, получение документов, работа инспектором по транспортной безопасности с з/п до 108 000 р.

Тел.: 8-925-081-91-65 ^{НЗ}

СПАСИБО ЗА ВАШИХ СЫНОВЕЙ

Герой России Владимир Богодухов
ВСТРЕТИЛСЯ С МАМАМИ МОБИЛИЗОВАННЫХ



Ароматный чай, вкусные пироги и откровенная беседа. Именно такой — неформальной и душевной — получилась встреча руководителя региональной общественной приёмной партии «Единая Россия» Героя России Владимира Богодухова с матерями липчан, призванных в рамках частичной мобилизации. Встречу организовали в канун Дня матери.

Полковник авиации участник обеих чеченских кампаний и вооружённого конфликта в Южной Осетии рассказал, что он лично не раз во время службы встречался с примерами настоящего патриотизма. Доложил о поездке в центры подготовки во Владимирской области, где проходят обучение мобилизованные липчане. Было несколько жалоб, например, семье одного призванного не выплатили положенные региональные 50 тысяч рублей. Проблему удалось решить одним звонком.

— Мне понравился моральный климат у наших ребят, — сказал Владимир Богодухов. — Они сдружились, настрой боевой. Мы всячески им помогаем, добровольную помощь возим. В этот раз отвезли спальные мешки, туристические коврики, сладости, яблочек наших, лебедяньих. Некоторые говорят: «Да у меня уже есть мешок, зачем мне ещё?» А более опытные наставляют: «Бери, сколько унесёшь. Вдруг у товарища не будет, поделишься!» Планируем в ближайшее время ещё съездить, к Новому году будут подарки.

Матери мобилизованных поделились, что с сыновьями редко, но общаются. Где конкретно находятся, парни не говорят, но успокаивают: всё нормально.

— Моему Даниле 23, — рассказала Елена Викторовна. — Он попал во взвод со взрослыми, опытными мужчинами. Над ним типа шефства взяли, учат, поддерживают. Он за нас волнуется: как мы тут, без него, справляемся. Я ему



объясняю: над нами тоже шефство взяли. Нужно было траву возле дома скосить и старые деревья опилить, моментально откликнулись, всё сделали.

— Мы реально ощущаем помощь и заботу, — поддержали Елену другие женщины. — За каждой семьёй закрепили социальных кураторов. Все вопросы решают сразу. И сами звонят периодически. Работает чат-бот для наших семей. К тем, у кого малыши, приходят посидеть с детьми, одной нашей знакомой ребёнка в садик рядом с домом устроили. Помощь очень большая, спасибо.

Поговорили и о том, что ещё не все, особенно подростки, понимают, что именно происходит сейчас в стране и в мире. Многие надеются: их это не коснётся. Хотя на деле идёт настоящая Отечественная война, война за нашу Родину. Вспомнили и Тараса Бульбу, и фейки, которые распускают украинские Центры информационно-психологических операций (ЦИПСО).

— Мы гордимся своими сыновьями. Тем, что они защищают нас и нашу Родину, — сказала Надежда Юрьевна. — И, конечно же, ждём их скорейшего возвращения домой.

— Все обращения в региональную общественную приёмную от семей мобилизованных липчан рассматриваются и решаются в приоритетном порядке, — подчеркнул в завершение разговора Владимир Богодухов. — Хочу выразить вам благодарность за воспитание настоящих мужчин. Именно благодаря вам они выросли сильными и смелыми.

Всем женщинам руководитель общественной приёмной вручил букеты цветов и подарки.

Текст: Марина Карасик
Фото: Сергей Паршин

МАМАМ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Выставка «Ангел по имени Мама» открылась в Есенинке. Она продлится целый месяц и подведёт итоги фотоконкурса ко Дню матери. Конкурс организовала общественная приёмная в Липецкой области. Победителей определят в трёх номинациях: «Моя уникальная мама», «Мама всякие нужны, мамы всякие важны» и «Выбираем ЗОЖ». Вы тоже можете принять участие в голосовании по определению работ-победителей. Это можно сделать до 26 декабря с 11:00 до 19:00 в Центральной городской библиотеке имени Есенина по адресу: ул. Космонавтов, 15/3. Подведение итогов конкурса и награждение победителей состоится 27 декабря.



СВОБОДНОЕ КРЕСЛО

АЛЕКСАНДР АФАНАСЬЕВ ОФИЦИАЛЬНО ЗАЯВИЛ, ЧТО ОСТАВЛЯЕТ ПОСТ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ГОРОДСКОГО СОВЕТА

Это заявление для многих депутатов стало большой неожиданностью, хотя новость о том, что Александр Афанасьев покидает пост председателя горсовета, появилась в липецких СМИ за неделю до сессии. Своё решение Александр Афанасьев назвал сложным, но взвешенным:

— Оно обусловлено сегодняшней ситуацией в экономике. Дистанционного управления предприятием не получилось. Оно требует повышенного внимания, поэтому я вновь возвращаюсь в руководство компании.

Претенденты на пост

Назвать конкретную кандидатуру своего возможного преемника спикер горсовета отказался. Единственное, отметил, что любовь к людям — это одно из главных качеств, которым должен обладать председатель городского Совета.

— Сегодня в городском парламенте 35 депутатов. Эти люди — профессионалы высочайшего уровня. Среди них есть врачи, педагоги, работники НЛМК, ресурсных организаций, строители. Они представляют все социальные слои. И каждый из них достоин стать руководителем Липецкого городского Совета, — пояснил Александр Афанасьев. — «Единая Россия» должна выставить своего кандидата, как и другие партии, которые присутствуют в горсовете. Потом, уже на сессии, мы примем решение о новом председателе.

Ухожу, но остаюсь с вами

Несмотря на то, что Александр Афанасьев покидает пост спикера, он остаётся депутатом по избирательному округу № 31 и руководителем депутатской группы «Единой России» в горсовете. Кроме этого, по-прежнему будет возглавлять комиссию по правовым вопросам, местному самоуправлению и депутатской этике.

О том, кто теперь возглавит Липецкий городской Совет депутатов, станет известно 27 декабря. Именно тогда парламентарии должны будут утвердить новую кандидатуру спикера. До этого времени исполнять обязанности председателя горсовета продолжит Александр Афанасьев.

Поправки согласованы

Это был лишь один из вопросов в повестке сессии. Кроме этого, депутаты утвердили поправки в бюджет

города на текущий год. Он увеличился на 274,4 млн рублей. Деньги пойдут на создание инженерной инфраструктуры в районе Быханова сада и на увеличение зарплаты педагогов.

Парламентарии согласовали концессионное соглашение по реконструкции рельсового электротранспорта. Как пояснил председатель департамента транспорта Евгений Чекрѣжов, ремонт трамвайного депо, реконструкция трамвайных линий от Центрального рынка до кольца 9-го микрорайона и закупка новых трамваев уже запланированы на 2023 год.

Вопросы для архитектора

Больше всего вопросов у депутатов вызвало выступление главного архитектора города Светланы Сурмий. Депутат по избирательному округу № 35 Евдокия Бычкова поинтересовалась судьбой ФОКа в Ссёлках, который должен стать не только спортивным, но и культурно-досуговым объектом. По словам Светланы Сурмий, проект находится на госэкспертизе. Как только она будет получена, власти решат вопрос об источнике финансирования.

Николай Двугрошев попытался выяснить, почему на улицах, где проведено комплексное благоустройство, сделали параллельные парковки либо отдали под них правые полосы движения, что не очень удобно. На вопрос ответил председатель департамента дорожного хозяйства и благоустройства Николай Дергунов. Он заявил, что это связано с требованиями безопасности. Депутата по избирательному округу № 10 Михаила Селезнёва больше интересовали парковки во дворах. Светлана Сурмий заметила, что парковка не входит в элементы благоустройства, поэтому может быть сделана только при ремонте дороги или в рамках программы «Мой двор».

Депутат по избирательному округу № 15 Екатерина Пинаева попросила объяснить перенос сроков реконструкции улицы Папина. Как пояснила главный архитектор Липецка, реконструкция улицы предполагает расширение до четырёх полос и оборудование велодорожки и тротуара, поэтому госэкспертиза затянулась. Реконструкция запланирована на 2024–2025 годы.

Текст: Марина Костюк

Фото: Оксана Макарова

РОЗЫСК ПОСТРАДАВШИХ

Полиция ищет пострадавших от действий кредитно-потребительского кооператива «Флагман». Как сообщили в УМВД по Липецкой области, в ходе предварительного расследования установлено, что с февраля 2019 года по апрель 2021 года представители кооператива собирали взносы, взамен обещая вернуть всё с большими процентами. Офис организации был расположен в доме № 21 по улице Зегеля в Липецке. Четырём потерпевшим причинён материальный ущерб на общую сумму свыше 1 млн рублей. Все собранные таким образом деньги фигуранты уголовного дела потратили на свои нужды. Расследование уголовного дела по факту мошенничества в особо крупном размере (ч. 4 ст. 159 УК РФ) продолжается. Пострадавшим от действий кредитно-потребительского кооператива «Флагман» необходимо обратиться в отдел по расследованию преступлений в сфере экономики Следственного управления УМВД России по Липецку по адресу: ул. Талалихина, д. 9, кабинет 324, телефон: 8-4742-25-92-45.

КОРОБКА ХРАБРОСТИ



Фото: архив «Первого номера»

Стартовала благотворительная акция «Коробка храбрости». Стать участником может любой желающий. Для этого достаточно положить новую игрушку в специальный бокс. «Коробки храбрости» установлены в двух магазинах детских товаров и одежды «Наследник Выжанова». Они расположены на улице Советская, 36, и в торговом центре «Ривьера». Все собранные для маленьких пациентов подарки будут переданы Липецкой областной детской больнице.

РЕКУЛЬТИВАЦИЯ СВАЛОК



Фото: пресс-служба правительства региона

Рекультивация свалки площадью 2,2 га в посёлке Северный Рудник завершится в этом году. Проектом предусмотрено два этапа: технический — вывоз загрязнённого грунта на специализированный полигон — и биологический — посев многолетних трав, таких как овсяница, мятлик, кострец, клевер. Стоимость работ составит 2,7 млн рублей. Все работы ведутся по федеральной программе «Чистая страна» национального проекта «Экология». В рамках этого проекта уже рекультивирована свалка «Орлиный лог» в Липецке общей площадью более 25 га. В 2022–2023 годах федеральные средства позволят рекультивировать свалку «Венера».

НОВОГОДНИЙ МАРАФОН

ВАШИ 100 РУБЛЕЙ СПОСОБНЫ СОТВОРИТЬ ЧУДО ДЛЯ БОЛЬНЫХ РЕБЯТИШЕК

Продолжаем рассказывать о подопечных фонда «Вместе делаем добро». Именно для них мы собираем деньги в рамках юбилейного 10-го марафона. Этим ребятишкам не нужны сладости и игрушки. Курсы гидрореабилитации, остеопатического массажа, электроприставка для кресла-коляски, оплата генетических исследований станут желанными подарками, ведь каждый день их жизни — это борьба, борьба с болезнью, последствиями родовой травмы или внезапным заболеванием, которое разграничило жизнь на «до» и «после».

Давайте поможем им. В марафоне участвуют всего 85 ребят. Если каждый из 496 450 липчан переведёт хотя бы 100 рублей, то получится почти 50 млн — этого хватит на годовую реабилитацию. Для кого-то эти 100 рублей станут курсом на выздоровление, кому-то облегчат страдания, а для кого-то будут вторым шансом вернуться в обычную жизнь. Мы сможем помочь этим ребятам, потому что мы вместе.



Нина Глазникова, 11 лет

В результате трудных родов произошло гипоксическое повреждение двигательных центров в головном мозге. С рождения

наблюдается у невролога, но несмотря на проводимое лечение Нина развивалась с задержкой. В 8 месяцев ей был поставлен диагноз ДЦП и оформлена инвалидность. После множества курсов реабилитации Нина начала самостоятельно передвигаться на костылях. Но деформация стоп не давала возможность начать ходить самостоятельно. 4 года назад после операции Нина 2 месяца находилась в гипсе с последствиями сложного послеоперационного восстановления. За это время она утратила некоторые навыки. Пришлось заново учиться переворачиваться, садиться, вставать, ходить сначала в брусках. В настоящее время Нина ходит на небольшие расстояния с костылями, недолго может стоять самостоятельно. Учится в 4 классе общеобразовательной школы по обычной программе. Марафон для Нины — возможность дальнейшего восстановления.



Таня Дружинина, 9 лет

Таня любит рисовать и сочинять волшебные истории по картинкам из книг, мечтает заниматься гимнастикой и хочет научиться делать шпагат, но пока не может.

В шесть месяцев ей был поставлен диагноз ДТБС — подвывих головки бедра справа. В 10 месяцев Таня перенесла стафилококковый гастроэнтерит в тяжёлой форме и реанимацию, во время которой случилось кровоизлияние и парализация на правую сторону. В результате Тане поставили диагноз ДЦП. Благодаря марафону 2018 года у девочки появилась положительная динамика в развитии. В этом году марафон для Тани — это курс гидрореабилитации в оздоровительном комплексе.

Деньги ребятам можно перевести с помощью QR-кода или на счёт фонда «Вместе делаем добро»:

Банковские реквизиты:

Р/сч 40703810435000000144 в Отделении № 8593
Сбербанка России г. Липецк
К/сч 30101810800000000604
БИК 044206604



Коля Корепин, 16 лет

У Коли митохондриальная миопатия. Он появился на свет с маленьким весом и раннее сроки. До шести лет Коля практически не ходил и молчал. Чтобы он заговорил, его учили азбуке для глухонемых детей.

После шести лет молчания мальчик запел и освоил академический вокал. Сейчас Коля — активный участник различных вокальных и музыкальных конкурсов. Успехов было бы гораздо больше, если бы не болезнь, которая отнимает у мальчика много сил, — он очень быстро устаёт.

Коля участвует в марафоне в четвёртый раз. Каждый марафон — это надежда на лечение и дорогостоящие генетические исследования.



Полина Левчегова, 17 лет

Полина родилась недоношенной на 29 неделе беременности. Из-за сепсиса первые два месяца жизни провела в реанимации в крайне тяжёлом состоянии. В год

девочке поставили диагноз ДЦП. Комплексом всех реабилитационных мероприятий удалось добиться значительных сдвигов. Сейчас Полина может стоять около опоры, неустойчиво ходить с опорами или поддержкой. Из-за поражения мозжечка ей трудно держать равновесие. Она часто падает, поэтому передвигается в основном в коляске.

Благодаря прошлым марафонам Полине купили коляску и тренажёр, имитирующий ходьбу. Чтобы самостоятельно передвигаться, девочке не хватает электроприставки для кресла-коляски.



Луиза Князханова, 12 лет

Луиза родилась с генетическим заболеванием — муковисцидозом, которое предполагает пожизненную терапию. Ежедневно девочка

вынуждена принимать более 50 таблеток, чтобы заболевание не прогрессировало, делать шесть ингаляций в день, две из которых — на антибиотиках. Обязательной частью ежедневной терапии является специальная дыхательная гимнастика для больных муковисцидозом — кинезитерапия, с использованием дыхательных тренажёров, которые способствуют выводу мокроты из лёгких. Делать это нужно дважды в день. Несмотря на сложный распорядок дня, Луиза научилась совмещать терапию, учёбу в школе (очно-заочную) и занятия танцами, в которых она заметно преуспевает.

Благодаря прошлым марафонам для девочки приобрели два компрессорных ингалятора и годовые запасы расходников. В прошлом году Луиза ездила в оздоровительный санаторий.



Даниил Мишин, 16 лет

Через месяц после рождения врачи обнаружили у Даниила гидронефроз. Малыш перенёс три сложных операции на почке, которую удалось

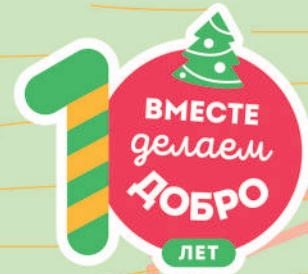
сохранить. Внезапно пошло отставание ребёнка в развитии. В полтора года Даниилу поставили диагноз ДЦП. Из-за недуга возникли ортопедические проблемы, Даниил перенёс девять операций. У юноши нарушение мышечного тонуса, он не может стоять, садиться и ходить самостоятельно, лишь кратковременно стоит у опоры. Есть и достижения — Даниил дистанционно учится, умеет читать и считать. Участие в марафонах позволило Данилу три раза пройти курсы реабилитации, в этом году надеемся на такой же результат.



Даниил Анфимов, 14 лет

При рождении Даниил получил родовую травму (родовой инсульт), в результате которой был поражён мозг. Прогнозы врачей неутешительны.

Сопутствующей болезнью у Дани является симптоматическая эпилепсия, из-за чего он постоянно принимает противосудорожные препараты. Даниил посещает коррекционную школу, старается хорошо учиться и не отставать от сверстников. Занимается инклюзивным футболом. Мечтает быть как вратарь Лев Яшин.



496 450 ЖИТЕЛЕЙ × 100 РУБ
= 50 МИЛЛИОНОВ
РУБЛЕЙ

На эту сумму благотворительная организация сможет:

- оплатить лечение и реабилитацию всех тяжелобольных детей Липецка и области*
- закупить медицинское оборудование

*этот расчет приблизительный, но мы сделали его на основе данных за 10 лет работы фонда

Новогодний марафон добра уже 10 лет заботится о тяжелобольных детях Липецка вместе с вами.

Подробнее на сайте vmstedeladobro.ru

Внести свой вклад



Текст: Дарья Шишук

Фото предоставлено фондом «Вместе делаем добро»



— Он плакал: «Хочу к маме, она ушла в лес!» Мы разделились: Маша побежала к домофону, я следил за ребёнком возле дома. На звонок домофона никто не ответил, а буквально через секунду малыш сорвался. Было страшно, — признаётся Артём. — Боялись самого ужасного... Конечно, мы сразу же вызвали скорую. По телефону специалист нам напомнил, что трогать упавшего нельзя.

До приезда скорой школьники подбадривали малыша и уговаривали его оставаться в том же положении, хотя ребёнок стремился встать.

— Мне было очень жалко его, я плакала. Это же человек, жизнь! Очень рада, что мальчика врачи спасли, — говорит Маша.

« ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПОМОГЛИ СПАСТИ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ. СПАСИБО ВАМ ЗА ТАКОЕ ПОВЕДЕНИЕ, СПАСИБО ВАШИМ РОДИТЕЛЯМ И ПЕДАГОГАМ »

Медики уверены: именно благодаря ребятам, оказавшимся в нужный момент рядом, произошло новогоднее чудо — малыш выжил.

— Мы не герои, просто совершили правильный поступок, — размышляет Артём. — Ведь если бы нас случайно не оказалось рядом, мальчик мог бы погибнуть — счёт шёл на минуты.

ХРАБРЫЕ СЕРДЦЕМ

ЧЕТЫРЁХ ШКОЛЬНИКОВ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ НАГРАДИЛИ ПАМЯТНЫМИ МЕДАЛЯМИ «ЗА ПРОЯВЛЕННОЕ МУЖЕСТВО»

Вечером 31 декабря 2021 года школьники собрались на прогулку. Подростки шутили и оживлённо обсуждали планы на предстоящие каникулы. Но внезапно они услышали чьи-то пронзительные крики. Друзья не раздумывая поспешили на голос. Оказалось, что он принадлежал пятилетнему мальчику, который стоял на подоконнике пятого этажа... Это не выдержка из криминальной сводки или остросюжетного детектива. Это история, произошедшая с юными липчанками. Ребята-герои не прошли равнодушно мимо чужой беды и проявили недетское мужество в экстренной ситуации.

Пример для молодёжи

Церемония награждения школьников прошла в торжественной обстановке 21 ноября в здании правительства Липецкой области. Медали «За проявленное мужество» четверым ребятам вручили губернатор региона Игорь Артамонов и сенатор Оксана Хлякина. На встречу пригласили родителей и директоров школ, в которых учатся юные герои: Ольгу Уласевич (липецкая гимназия № 12), Дмитрия Демихова (школа № 4 Усмани) и Светлану Красненкову (гимназия «Новое поколение» Задонска).

— Прекрасно, когда молодое поколение растёт, осознавая свою ответственность за окружающих. Ведь ребята теоретически могли мимо пройти, сказать: это не моё дело, но они поступили по-другому, — обратился к семьям и педагогам Игорь Артамонов. — Ваши действия помогли спасти жизни людей. Спасибо вам за такое поведение, спасибо вашим родителям и педагогам. Семья и школа воспитывают в каждом из вас большого человека. А ваши подвиги будут примером для остальной нашей молодёжи.

— Вы наше будущее, наша сила. Спасибо, что вы растёте достойной сменой, нам важно понимать и знать, кому мы всё оставляем, — приветствовала ребят Оксана Хлякина. — Гордимся вами. Спасибо воспитавшим вас родителям и педагогам!

Новогоднее чудо

15-летний Артём Сапрыкин и 13-летняя Мария Рязанова учатся в гимназии № 12 Липецка. В канун Нового года они гуляли по улице Звёздной, когда вдруг услышали крики. Ребята подбежали к многоэтажному дому и увидели маленького мальчика, стоявшего в открытом окне пятого этажа (подробно об этом происшествии «Первый номер» рассказывал в № 3 от 24 января 2022 года).



ЗА ПРОЯВЛЕННОЕ МУЖЕСТВО

Специальной награды Совета Федерации в этом году удостоены 150 детей и подростков из 54 регионов России. Памятной медалью «За проявленное мужество» награждаются дети и подростки в возрасте до 16 лет, совершившие поступки, связанные с преодолением чрезвычайных ситуаций или смертельной опасности для окружающих.

По тонкому льду

Одному из самых юных героев — усманцу Даниилу Чулкову — всего восемь лет. В прошлом году во время прогулки его друг-дошкольник побежал по совсем ещё тонкому льду пруда за укатившейся игрушкой. Под весом ребёнка лёд треснул, мальчик оказался в воде. Даниил сразу же бросился звать на помощь. К счастью, рядом с водоёмом ему повстречался полицейский Евгений Черногузов. Он успел помочь детям.

Теперь школьник при любом удобном случае напоминает друзьям о том, что выходить на лёд очень опасно. А ещё — что никогда нельзя останавливаться и опускать руки.

— Мой девиз: «Бороться и искать, найти и не сдаваться». Нужно идти только вперёд, — считает Даниил.

Огненный путь

12-летний Дмитрий Косякин из Задонска часто бывает у отца на работе в «Лесопожарном центре», знает многое о службе спасателей. В сентябре прошлого года школьник попросил папу взять его с собой на вызов. Так Дима оказался в составе патрульной группы, которая прибыла к месту возгорания: огонь подобрался вплотную к селу Панарино.

Спасатели решили отрезать пламя от домов. Они отошли довольно далеко, а Дима остался возле патрульного УАЗика. Вдруг он заметил, что у автомобиля загорелось переднее колесо. Мальчик мигом сообразил: машина с заправленным бензобаком может взорваться.

— Понял, что это опасно, поэтому сразу решил отогнать машину, чтобы спасти село, — вспоминает Дмитрий Косякин.

Конечно, сделать это было непросто. Мальчик потом рассказал отцу, что руль был тяжёлым, а до педалей школьник едва доставал. Но справился — отогнал УАЗ подальше в поле. А папа сначала, как и полагается родителям, поругался на сына, ведь ему ещё рано садиться за руль.

— Но потом обнял его, понял, что Дима совершил важный поступок, — говорит папа Димы Вадим Косякин. — Конечно, награждение сына было для нашей семьи неожиданным. Как говорится, награда нашла своего героя.

Награды в тот день действительно нашли всех четверых. Губернатор прикрепил им медали к костюмам, вручил памятные подарки и ещё раз поблагодарил родителей и педагогов за отличное воспитание юных липчан.

Погружение в «игры разума» для психологов, приехавших со всей Липецкой области в центр «Семья», начиналось прямо с порога. В просторном холле каждый посетитель доставал из «ларца посланий» маленький свиток с мощным пожеланием самому себе. Рядом на мольберте можно было оставить эмоциональное позитивное послание в виде рисунка — деревьев, птиц, бабочек и цветов.

Именно так — с погружением в тренинги и интерактив — в Липецкой области с 21 по 25 ноября проходил 10-й юбилейный форум «Неделя психологии-2022». Центр «Семья» стал одним из его организаторов.

Быть в ресурсе

Форум приурочен ко Дню психолога, который отмечают в России 22 ноября. В нём участвовали психологи всех ступеней образования: от детских садов, школ, специальных коррекционных учреждений, центров, учреждений дополнительного образования детей, среднего профессионального образования до вузов и руководителей психологических служб других ведомств.

— Это стало традицией — в канун Дня психолога устраивать встречи профессионалов с профессионалами, — улыбается главный внештатный педагог-психолог в системе образования Липецкой области, директор центра «Семья» Оксана Драганова. — Это прекрасно, ведь психологам, которые отдают себя и свои знания, нужно восполнять ресурсы — перезагрузка необходима. Мой профессиональный ресурс — это команда. Каждый сотрудник имеет достойный уровень и готов всегда щедро делиться теми навыками, которые у него есть. А наша большая семья — это всё сообщество психологов региона. Вместе мы развиваем психологическую службу, нас знают и приглашают на мероприятия различного уровня. И это — наша общая заслуга и победа.

Плыть за вдохновением

Специалисты, которые обычно проводят тренинги с детьми и взрослыми, на этот раз сами стали участниками психологических игр. На протяжении всего дня центр стал площадкой для многочисленных мастер-классов: метафорические ассоциативные карты, креативные методики, песочная расстановка. Психологи делились на команды и по очереди посещали все занятия в аудиториях.

Одним из творческих заданий стало рисование на воде в технике Эбру. Каждому участнику выдали краски, шпатели и ванночку с раствором, благодаря которому цветные узоры не оседают на дно, а остаются на поверхности.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

В Липецкой области создан ресурсный центр психологической службы и института главных внештатных педагогов-психологов муниципальных районов, благодаря которым выстроена система мобильных бригад для работы с несовершеннолетними. Активно внедряется проект «Психологические узоры» для перезагрузки педагогов-психологов. Действует служба экстренной психологической помощи с 12-часовым режимом работы телефона доверия.

ИГРЫ РАЗУМА

Психологи региона делились знаниями и восполняли ресурсы на юбилейном форуме в Липецке



480 педагогов-психологов работают в учреждениях Липецкой области. В регионе прошёл десятый форум «Неделя психологии-2022»



— Занятие направлено на гармонизацию эмоционального состояния, релаксацию, выброс негативных эмоций и на восполнение ресурсов. Техника универсальна, подходит детям от пяти лет, а взрослым — без ограничения возраста. Все участники очень довольны новым творческим умением, — рассказала педагог-психолог центра «Семья» Светлана Сухова.

У специалистов получились абсолютно разные узоры. «Они словно бы сами проявились на воде», — заметила одна из участниц. В этом, подчёркивает Светлана Сухова, весь смысл: техника позволяет ослабить личный контроль и полностью «плыть» за своим вдохновением.



22 ноября отмечают Всероссийский день психолога



В ТРОЙКЕ ЛУЧШИХ



Лилия Загеева,
начальник
управления
образования и науки
Липецкой области:
— Профессия
педагога-психолога
выходит на

новый этап развития образования. В этой сфере трудятся около 500 специалистов. Многие получают признание и премии на региональном и всероссийском уровнях. В этом году модель психологической службы системы образования региона вошла в тройку лучших и удостоилась благодарности Министерства просвещения.

Найти внутреннего ребёнка

В свободное между тренингами время липецкие специалисты обменивались мнениями о работе с детьми и взрослыми, обсуждали приёмы и делали снимки в уютных фотозонах, напоминающих, что психологи находятся в одной большой семье.

— Мероприятие было потрясающим, собственно, как и все ранее проведённые. Оксана Александровна и её команда всегда вкладывают частичку себя. При входе в центр нас встретили домашний уют, радушие и спокойствие, — поделилась впечатлениями педагог-психолог ГОАПОУ «ЛКТИДХ» Екатерина Тюлькина. — Здесь хочется выдохнуть от серых будней. С некоторыми техниками и тренингами я была знакома, и, пожалуй, самыми для меня яркими и продуктивными являются Эбру, ассоциативные карты и контрманипуляция. Каждый из специалистов выкладывался полностью, имел контроль над всей публикацией, а мы, словно замороженные, наблюдали за происходящим. Мне было интересно протестировать себя — не всё же детей диагностировать, посидеть в кресле-качалке с мягкой игрушкой. Ведь мы, взрослые, такие же дети, и порой нам тоже нужно «выгуливать» своего внутреннего ребёнка.

Региональная модель

В остальные дни форума психологи нашего региона посещали лекции и площадки для обмена опытом. Оксана Драганова провела пленарный доклад «Ресурсы развития психологической службы в системе образования Липецкой области». Главный внештатный педагог-психолог представила собравшимся модель психологической службы области. В ней особая роль отводится Региональному ресурсному центру психологической службы системы образования. Он будет взаимодействовать с местными НКО и профессиональными сообществами педагогов-психологов. Эта модель объединит 480 педагогов-психологов.

Текст: Анна Дикарева
Фото: Оксана Макарова



ВОВРЕМЯ ВЫЯВИТЬ

КАК ОБНАРУЖИТЬ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ В РОССИИ ВИДЫ РАКА НА РАННЕЙ СТАДИИ

Ежегодно онкологические заболевания уносят жизни около 500 тысяч россиян. Но в последние годы всё чаще удаётся находить опухоль на ранних стадиях благодаря улучшенной диагностике. Это даёт врачам и пациентам надежду на ремиссию и положительный прогноз.

Подробнее о наиболее распространённых видах рака в нашей стране и их своевременном обнаружении рассказал профессор главный консультант по онкодиагностике, заместитель директора Института онкологии ЕМС Евгений Либсон.

— Статистика по самым распространённым видам злокачественных новообразований в России принципиально не отличается от остального мира. На первых позициях находятся четыре вида рака: молочной железы, лёгких, толстой кишки и предстательной железы.

Рак молочной железы

— По статистике, рак молочной железы является самым распространённым. К сожалению, он поражает не только возрастных пациенток, но и молодых женщин. Как правило, скрининг начинают делать женщинам с 40 лет. В последние годы технология значительно усовершенствовалась, и современный короткий протокол МРТ не пропускает опасных находок.

Основным фактором риска здесь является генетическая предрасположенность. Сейчас генетические тесты успешно определяют мутации в генах BRCA1 и BRCA2, которые вызывают рак молочной железы и рак яичников.

Проходить генетический тест рекомендуется, если в семье были зафиксированы онкологические заболевания в раннем возрасте. Например, если у матери в 30 лет был обнаружен рак молочной железы, обследоваться её дочерям надо уже с 25 лет.

Также это относится и к мужчинам. Если у матери был рак молочной железы, существует риск того, что у её сыновей будет рак предстательной железы.

Рак лёгкого

— Основным фактором риска возникновения рака лёгкого является курение табака. Из семи пациентов

ЛЕТАЛЬНОСТЬ СОКРАТИЛАСЬ

Одногодичная летальность пациентов с онкологическими заболеваниями в 2022 году сократилась на 11,7%. Это связано с тем, что уменьшается число запущенных случаев. Выявление злокачественных новообразований на I–II стадиях выросло на 3,4%, сообщает Интерфакс со ссылкой на Минздрав. «Сложная эпидобстановка в 2020–2021 годах негативно отразилась на показателях выявляемости злокачественных новообразований, это подтверждает снижение показателей заболеваемости злокачественными новообразованиями в 2020 году. Однако в 2021 году удалось изменить данную негативную тенденцию и увеличить количество выявленных злокачественных новообразований», — говорится в сообщении экспертов министерства.

с этим видом опухоли шесть случаев приходится на курильщиков и только один на некурящего. Табачный дым является токсином, который со временем отравляет организм и вызывает мутации в клетках. Уже доказано, что эта вредная привычка значительно повышает риск развития онкологических заболеваний. Причём это касается не только лёгких, но и всех остальных органов. Например, рака губы, пищевода, ротовой полости, носоглотки, мочевого пузыря. Но лёгкие как первый фильтр принимают на себя основную нагрузку. При этом, если курильщик отказывается от своей привычки, уже через несколько лет риск снижается.

Рак толстой кишки

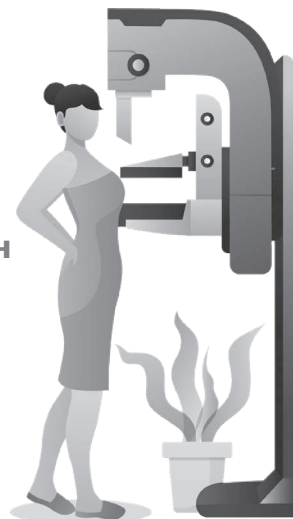
— Причиной рака толстой кишки часто являются полипы. Это так называемое предраковое состояние. Полипы надо удалять, так как, если этого не сделать, есть шанс, что они перейдут в злокачественную опухоль.

Фактором риска является и синдром Линча — это генетическая предрасположенность к развитию зло-

ЧАСТОТА ЗАБОЛЕВАНИЙ РАКОМ

рак молочной железы

около **115** млн случаев в год



рак лёгкого

около **2** млн случаев в год

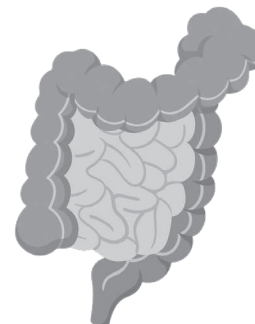
рак предстательной железы

около **1** млн случаев в год



рак толстой кишки

около **1,5** млн случаев в год



качественных новообразований в толстом кишечнике. Для профилактики людям старше 50 лет раз в пять лет рекомендуется делать колоноскопию.

Рак предстательной железы

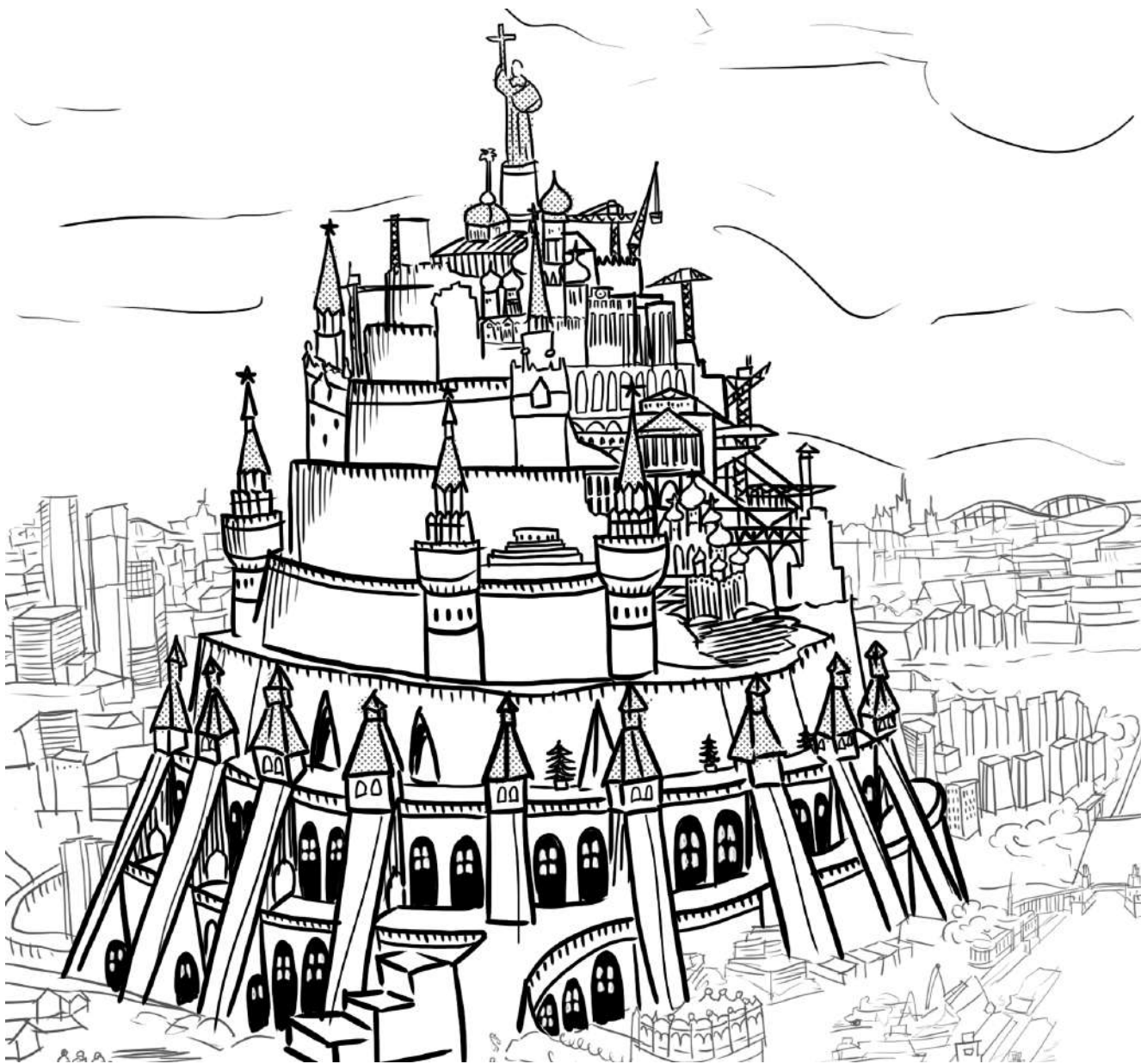
— Рак предстательной железы — самый распространённый тип опухоли у мужчин старше 50 лет. Но сегодня он успешно лечится. Даже среди пациентов с метастазами очень высокий уровень пятилетней выживаемости. Мужчины, перенёвшие рак предстательной железы, могут жить после этого и десятилетиями.

В качестве профилактики после достижения 50-летнего возраста рекомендуется регулярно сдавать анализ крови на ПСА (простатспецифический антиген). В случае если у кого-то в роду по мужской линии в молодом возрасте, до 50 лет, был этот тип рака, требуется консультация онколога. Врач поможет составить актуальный план мониторинга и определит периодичность обследований.

Текст: Георгий Панин
Фото с сайта freepik

Страница подготовлена в рамках совместного проекта «Первого номера» и «Российской газеты»

РОССИЯ — ТРЕТИЙ РИМ



Очерки о стратегии России до 2030 года

События 2022 года уже многое в нашей жизни безвозвратно изменили: привычное, инерционное, понятное сделалось очевидно и безнадежно проигранным, глобальный миропорядок на глазах деградирует и рушится, мировые игроки вынуждены лихорадочно искать новые сильные ходы и стратегии. Россия одной из первых вступила в бурную реку изменений, взорвав своим примером рутину и ускорив течение времени. Поэтому, не отрекаясь от описанных ранее для России базовых, долгосрочных стратегий, автор попытается подробнее представить среднесрочный горизонт грядущих событий.

Ключевые задачи

Ближайшие 5–7 лет будут для России и всего мира сложными, но они дают шанс на будущее. Цель на этот период — сохранить Россию и заложить основу её панрегиона, для чего необходимо решить целый ряд ключевых задач:

- отмежеваться от процессов распада глобального мира;
- обеспечить высокий уровень боеготовности, качества и мощи войск, перевести ВПК в полувоенный режим;
- провести зачистку элиты от либералов и компраторов (местная элита, действующая в интересах транснациональных компаний или враждебных стран. — Прим. ред.);
- определиться с дальнейшей стратегией развития;
- перевести общество в мобилизационный режим, запустить возрождение имперских смыслов;
- добиться высокой степени локализации экономики и технологий (четвёртого и пятого укладов);
- присоединить земли Ближнего круга (большая часть окраин бывшего СССР);

- заключить союзы с будущими членами российского панрегиона (250–500 млн индустриального населения);
- получить политическую поддержку/нейтралитет в мире.

Базовая стратегия

В 2022 году произошло обострение и усиление противостояния России и Запада до максимального со времён холодной войны уровня: прямая экономическая и гуманитарная блокада, выборочный дефолт по обязательствам перед Россией, создание на границе России мощного антирусского, националистического образования, накачивание противника натовским оружием и наёмниками, беспрецедентное расчеловечивание, террористические атаки на инфраструктуру. Всё это закономерно привело к ускорению деградации всей глобальной системы отношений.

Неспособность Запада добиться своей цели — во что бы то ни стало заставить Россию подчиниться — продемонстрировала хрупкость миропорядка, слабость и утрату США и кластером транснациональных корпораций лидерства и доминирующего положения. Чем дольше длится это противостояние, тем больше потери Запада по всем фронтам — от утраты доверия до непослушания других свидетелей происходящего.

В 2018 году были описаны базовые стратегии развития России. В качестве инерционной, наиболее вероятной была указана правоконсервативная стратегия «Третий Рим». События 2022 года только усилили эти тренды, многие сильные шаги оказались сделанными даже впрок, досрочно. В частности, не может не радовать, что наконец-то ощутимо начинает сходить на нет привычное

для русских преклонение перед Европой, идеализация и уважение к ней, а впечатления от прочитанных книг и поездок вытесняются пониманием двуличия, слабости и вырождения европейского населения и элит.

Тенденции стратегии

В 2022–2024-м Россия будет продолжать двигаться согласно тенденциям «Третьего Рима». С момента описания стратегии в 2018 году прошло немало времени, реальный ход развития событий, разумеется, продемонстрировал отличия, но первые шаги при этом сильно совпадают:

- «совместно с континентальной Европой и Ватиканом вести работу по развалу либерального ЕС, отсоединению Британии» — да;
- «препятствие созданию европейского военного блока» — да, уже не успеют;
- «потворство... в наводнении континентальной Европы агрессивными мигрантами с Ближнего Востока» — в процессе, вопрос мирового голода и новых волн беженцев актуален;
- «...перестройка Ближнего Востока... получение Константинополя и перенаправление большей части товарных потоков из Китая в Европу через Россию» — в процессе, влияние на Ближнем Востоке усилилось, проблемы в Турции нарастают;
- «внутренняя экономика России переводится на полумобилизационный лад... элементы социализма для снижения напряжения. Усиление армии» — да;
- «заключение тайного соглашения... о зонах ответственности в Европе» — не знаем;
- «...максимальная деградация социальной и управленческой структуры постлиберальной Европы» — в процессе, в рамках торгово-экономической войны и энергетического кризиса;
- «запуск процессов экономической интеграции с Европой» — нет, рано, после предыдущих пунктов;
- «эмиссионный центр в России... долгосрочная, реальная политика по полной локализации производств...» — да, раньше сроков;
- «провокация/попустительство беспорядкам... приход к власти откровенных русофобов и нацистов... рост межнациональных конфликтов, вплоть до межгосударственных военных столкновений» — да;
- «официальное провозглашение: «Москва — Третий Рим» как основы политики страны... мнение остальных нас не интересует» — в процессе, консервативный курс президента Путина движется в этом направлении;
- «вытеснение из российской власти прозападных элитных кланов и властных групп...» — в процессе, раньше срока.

В распадающемся глобальном мире Россия в рамках стратегии «Третий Рим» движется с опережением графика. Из-за жёсткого противостояния с Западом и конфликта на Украине начата работа по решению двух сложных проблем, требующих ломки предыдущих трендов: подготовка к запуску рублёвого эмиссионного центра/выходу из мировой финансовой системы до её падения и отстранение либералов от власти. До решения вопроса времени ещё много, но работа движется.

Определение врага для понимания себя

Очень часто понимание себя, своей идентичности происходит не через выделение общего, а, наоборот, путём выяснения неприемлемого, установления того, кто для нас «они» и кто тогда сами «мы», готовые объединиться. В попытках сформировать «образ врага» чаще всего говорят исключительно о правых глобалистах/Атлантической цивилизации, и всё.

При описании «образа врага» на период до 2030-го, а по факту 2035 года, нужно выделять несколько категорий врагов/соперников России:

— основной внешний враг — сетевая держава Фининтерн/кластер транснациональных корпораций, Атлантическая цивилизация;

— внешние враги — иные державы и проекты, построенные на основе национальных традиций, религий/идеологий, в понимании которых России не должно быть в будущем: Британия, Турция, Польша;

— ситуационный союзник/противник — державы и проекты, в зависимости от ситуации способные выступать в той или иной роли, заинтересованные в ограничении, но не уничтожении России — это Китай, США, Иран, Индия и другие;

— внутренние враги (индивиды, группы, сообщества, общественные, социальные и государственные институты, коммерческие и некоммерческие организации), реализующие политику вышеуказанных категорий;

— внутренние враги, стремящиеся уничтожить, развалить Россию для построения своего будущего на иных, кардинально отличных от существующих принципов, в первую очередь национальных и религиозных, разрушить культурный канон.

Описав всех врагов/соперников, мы можем понять, кто же такие «мы», осознать готовность противостоять этим «они», отмежеваться от них и защищать будущее России. Без чёткого описания и понимания, что для нас неприемлемо (враги) и с чем мы можем мириться (союзники/соперники), разговоры про построение будущего, с большой долей вероятности, не будут иметь практической пользы.

Постижение и определение врага является важным этапом формирования общей идентичности, так как позволяет снизить влияние других идентичностей. Сидя в одном окопе, перестаёшь обращать внимание на многое неважное, а образ врага позволяет сформировать именно такой культурный, ментальный, политический окоп. Общая идентичность против врага является важным и необходимым шагом для последующих сильных действий и стратегий.

Инклюзивный капитализм

Противостояние России и Запада, с точки зрения ментальной/психоисторической войны, ведётся на тактическом/информационном уровне. У обеих сторон нет сильного и привлекательного предложения не только для противника, но даже для себя и потенциальных союзников.

До 2019 года Запад предлагал стабильность, консервацию текущего положения, но сегодня расклады изменились. Невозможность удержания прошлого и необходимость изменений превратилась для элит Запада в очевидность, вариант «ничего не делать», то есть инерционный сценарий, стал худшей альтернативой. Инклюзивный капитализм, принудительная медицина, цифровой концлагерь, борьба с глобальным потеплением — суть слабые и неудачные попытки конструирования нового мира («глобального мира для избранных»), интересного и привлекательного лишь для существующих западных элит.

Образ будущего — made in China

В борьбе за умы образ консервации прошлого с 2014–2016-х активно пытался перетянуть на себя и Китай, когда выстраивал идеологическое, информационное сопровождение и поддержку проекта «Один пояс — один путь». В основе лежало обращение к недавнему прошлому и страху перемен, направленное на элиты развивающихся

ОТНОШЕНИЕ РОССИИ С КЛЮЧЕВЫМИ СТОРОНАМИ В МИРЕ		
	2022–2026 гг.	2027–2030 гг.
США	Отрицательный нейтралитет	Нейтралитет
Фининтерн	Враг	Враг
Британия	Враг	Враг
ЕС	Враг	—
Ватикан, континентальная Европа	Отрицательный нейтралитет	Нейтралитет
Иудейский проект	Нейтралитет	Положительный нейтралитет
Китай	Положительный нейтралитет	Нейтралитет
Индия	Положительный нейтралитет	Положительный нейтралитет
Арабский мир	Положительный нейтралитет	Положительный нейтралитет
Турция	Нейтралитет	—
Япония	Отрицательный нейтралитет	Нейтралитет
Корея	Нейтралитет	Положительный нейтралитет
Ближний круг	Нейтралитет	Вассалы/Союзники
не-Запад	Положительный нейтралитет	Положительный нейтралитет

« ИЗ-ЗА ЖЁСТКОГО ПРОТИВОСТОЯНИЯ С ЗАПАДОМ И КОНФЛИКТА НА УКРАИНЕ НАЧАТА РАБОТА ПО РЕШЕНИЮ ДВУХ СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ: ВЫХОДУ ИЗ МИРОВОЙ ФИНАНСОВОЙ СИСТЕМЫ ДО ЕЁ ПАДЕНИЯ И ОТСТРАНЕНИЮ ЛИБЕРАЛОВ ОТ ВЛАСТИ »»

стран и простое население Европы. Своему собственному народу при этом, правда, кидалась мечта — занять место «золотого миллиарда», про простых же людей из развивающихся стран никто и не вспоминал. Долгосрочных перспектив у такого построения нет, да и выполнено оно топорно, хотя совсем уж отказать ему в каком-то смысле всё-таки нельзя.

Россия — Робин Гуд

К сожалению, и Россия не является здесь исключением, у нас тоже нет пока никаких долгосрочных, интересных, привлекательных и сильных предложений для мира, как бы кому ни хотелось обратного. Мы апеллируем к более ранним временам, предлагая всего лишь удалить, «умалить» современный Запад, поставить, наконец, США и Европу в единую шеренгу с остальными, взывая при этом к иллюзорным образам «золотого века», то есть доколониального периода каждого из народов. Всё это сопро-

вождается отсылкой к неким консервативным, без всякой конкретики, ценностям, каждому как бы предоставляется право самому додумать дальнейшее, с намёком на возможность «всё отнять и поделить». Благо легенды и мифы о Красном проекте очень в этом помогают.

То есть совершенно неосознанно Россия активно примеривает на себя маску и роль Робин Гуда: отобранных «денег» ведь на всех не хватит, но поле для пиара, «продажи» надежд и манипуляций просто замечательное.

На нас играет естественная усталость от гегемонии США/Запада. В распадающемся глобальном мире и элиты и население стран не-Запада, и значительная часть населения Запада действительно нуждаются в надежде на «справедливый миропорядок».

Ясно, что данное положение дел можно удерживать исключительно до падения Запада, когда власть, активы и богатства ещё не сменили владельцев и/или не раство-

рились в хаосе мировой катастрофы. После чего станет понятно, что делить нечего, и начнёт действовать закон джунглей — «каждый сам за себя».

Играть на этом образе Россия сможет до 2025–2026 годов, после чего нужно будет предлагать новую модель мироустройства, на что ни у кого нет и в ближайшее время, вероятно, не будет ни ресурсов, ни идей. Взамен придётся смириться с распадом на панрегионы.

И, да, СССР пытался не играть, а быть Робин Гудом... Вообще-то люди — очень благодарные создания, давайте же делать правильные выводы, не повторять ошибок, но и не мешать никому обманывать самого себя.

Таким образом, признаём, что большинство стран и народов в мире очень устали от гегемонии США и Запада, практически у всех есть длинный список обид, проблем и претензий. Выступая против Запада, апеллируя к справедливости и не стремясь взять себе больше того, на что, по мнению большинства, она может претендовать, Россия формирует понятный и созвучный многим образ благородного разбойника, радетеля и мстителя за слабых, пусть и нарушающего несправедливые законы, но зато действующего в своём праве и по совести.

Строительство панрегиона

Летом 2018 года автор предъявил читателям базовую стратегию для России «Третий Рим»/«Жандарм Европы», правоконсервативную и сконструированную с позиции «мы лучшая, настоящая Европа». Было показано, что это инерционный и наиболее вероятный вариант развития России. События 2022 года укладываются в данную стратегию, многие действия идут даже по более быстрому и усложнённому её варианту, ломая инерционные и опасные для России в долгосрочной перспективе расклады.

В качестве основных врагов России названы транснациональные компании и Британия, что является стратегически верным решением. Происходит снижение культурной и идеологической зависимости России от Европы, тем самым закладывается хороший фундамент для будущего. Конфликт России и Запада, идущий поверх территорий БУкраины (бывшей Украины), оказался отнюдь не столь однозначным для остального мира, как ожидалось. Усталость от гегемонии США/Запада привела к переходу большей части стран не-Запада к нейтралитету либо положительному нейтралитету в отношении России и восприятию её как своеобразного Робин Гуда.

Воссоединение четырёх регионов Новороссии с Россией — событие важное и знаменательное, но в ближайшие годы присоединение новых земель будет происходить регулярно. До 2026–2027 годов предстоит вернуть весь Ближний круг (отколовшиеся окраины, за исключением Туркестанского генерал-губернаторства). Ну а далее будет строительство своего собственного панрегиона.

Текст: Андрей Школьников

Ещё больше материалов Андрея Школьникова при переходе по QR-коду



ИЩУ ХОЗЯИНА

Если вы ищете друга, питомцы приюта «Территория спасения» ждут вас.



Кличка: Лило
Возраст: 5 месяцев
Здоровье: привита и обработана от паразитов, по достижении возраста будет стерилизована.
Особая история: скромная и кроткая, но поиграть любит, как и все малыши. Любознательная и сообразительная девочка. Аккуратна, чистоплотна и приучена к лотку.



Кличка: Девочка
Возраст: 1–1,5 месяца
Здоровье: готовится к обработкам, по достижении возраста будет стерилизована.
Особая история: была подброшена в приют вместе с мамой. Ласковая малышка с плюшевой шубкой. Ждёт самых лучших хозяев, которые обучат премудростям семейной жизни.



Кличка: Мальчик
Возраст: 1–1,5 месяца
Здоровье: готовится к обработкам, по достижении возраста будет кастрирован.
Особая история: был подброшен в приют вместе с мамой. Любопытный и игривый мальчишка. Ориентирован на человека. Готов ехать домой. Будет верным другом.



Кличка: Санса
Возраст: 4,5 года
Здоровье: привита, стерилизована, обработана от паразитов с отметками в ветпаспорте
Особая история: дворняга с большим сердцем и доброй душой. В её крови прослеживается миттельшнауцер. Добрая и общительная. Подойдёт для проживания в квартире.

Все животные приюта «Территория спасения» отдаются по договору об ответственном совместном владении с условием ненавязчивого отслеживания дальнейшей судьбы. Дополнительные вопросы о характере животных или условиях усыновления можно задать руководителю приюта Екатерине Олеговне Бильбао: 8-951-309-06-00.



398070, г. Липецк, ул. Хренникова, 0. 38,60
Площадь помещения (кв. м.) 1
Количество потребителей 1

Лицевой счёт
ЕЛС ГИС ЖКХ

QR-код для оплаты

Рекомендуем использовать Личный кабинет (lk.kvadra.ru) и мобильное приложение. Сервисы позволяют полностью исключить посещение Центров обслуживания клиентов: ▶ передавать показания приборов учета ▶ оплачивать услуги без комиссии ▶ отслеживать историю начислений и платежей ▶ отправлять заявления и обращения

1 500 руб. 09 коп.
1 484 руб. 13 коп.

ПЛАТА ЗА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ с учетом задолженности

Наименование	Ед. изм.	Норматив	К. пов.	Объем		Тариф, руб./ед.	Начислено, руб.		Перерасчет, руб.
				всего	в т.ч. по ИПУ		всего	в т.ч. Клов	
Тепловая энергия на отопление	Гкал	0,0202		0,3542		2 215,78	784,83		
Горячая вода на индивидуальное потребление, в т.ч. по компонентам:	Гкал	0,0526		0,1578	3,0000	2 215,78	349,65		
тепловая энергия	Гкал	0,0526		0,1578					
теплотеноситель	куб. м	3,3970			3,0000				
							15 руб. 96 коп.		

ПЛАТА ЗА СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕГО ИМУЩЕСТВА (СОИ) *

Наименование	Ед. изм.	Норматив	Объем	Тариф, руб./ед.	Начислено, руб.		Перерасчет, руб.
					всего	в т.ч. Клов	
Горячая вода, в т.ч. по компонентам:	Гкал	0,0526	0,0036	2 215,78	7,98		
тепловая энергия	Гкал	0,0526	0,0036				
теплотеноситель	куб. м	0,0080	0,0689				

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ с учетом постановления Правительства РФ от 03.02.2022 №92. Подробнее на оборотной стороне.

Общедомовой прибор учета (ОДПУ)

Поверка ОДПУ до 12.05.2023

Предоставлены за период с 03.10.2022 по 22.10.2022

Показания от УК «Липецкая генерация» филиалом ПАО «Квадра»

ЗАКОНЫ ДЕКАБРЯ

Индексация тарифов на коммунальные услуги, новые возможности в квартирах, закодированный медицинский полис: липчан с 1 декабря ожидает ряд изменений. Они коснутся не только простых граждан, но и чиновников.

ВСТАТЬ НА УЧЁТ

Получить ИНН физические лица теперь смогут через портал «Госуслуги». Изменения в статью 84 Налогового кодекса вступают в силу с 1 декабря. Чтобы встать на налоговый учёт, необходимо направить заявление в электронной форме через портал «Госуслуги», подписав его усиленной неквалифицированной электронной подписью. Налоговый орган может направить такому физлицу ИНН также в электронной форме через «Госуслуги».

НЕ КВАРТИРА, А СОЛЯРИЙ

Хаммамы и инфракрасные солярии можно будет устанавливать в квартирах жилых домов с начала декабря. Соответствующие коррективы внесены в приказ МЧС России «Системы противопожарной защиты. Ограничение распространения пожара на объектах защиты. Требования к объёмно-планировочным и конструктивным решениям». Однако запрет на оборудование бань и саун в квартирах многоквартирных домов сохраняется. Кроме того, согласно документу, в квартире нельзя будет создать химчистку или прачечную. Ещё в жилых помещениях по-прежнему запрещается размещать магазины по продаже мебели, синтетических ковровых изделий, автозапчастей, шин и автомобильных масел.

ДОХОДНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Колледжи и техникумы получат право создавать учебно-производственные комплексы (УПК) и получать доход от их деятельности. Эти средства они смогут направить на своё развитие. Поправки в статьи 27 и 28 закона «Об образовании в РФ» начнут действовать со 2 декабря. По сути, создание учебно-производственных комплексов — это создание предприятий при техникумах и колледжах, где могут официально работать студенты, чтобы получить трудовые навыки.

РОСТ ТАРИФОВ ЖКХ

С 1 декабря вырастут тарифы на ЖКХ. Так, стоимость электроэнергии составит — 4,63 руб./кВт*ч, для квартир с электрическими плитами и для сельского населения — 3,24 руб./кВт*ч. Куб холодной воды подорожает до 33,52 рубля, а водоотведение будет стоить 29,20 руб./м³. Цена на газ достигнет 7 190 руб./1000 м³, вывоз мусора — 582,96 руб./м³. Тепловая энергия подорожает до 2 430,48 руб./Гкал. Куб горячей воды в закрытой схеме будет стоить 33,52 руб., в открытой — 63,13 руб. Совокупный размер платы за коммунальные услуги в среднем по Липецкой области не превысит 9%. После этого тарифы заморозят до июля 2024 года.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АККАУНТ

С 1 декабря органы власти будут обязаны вести официальные аккаунты в социальных сетях «ВКонтакте» или «Одноклассники». Соответствующее распоряжение правительства от 2 сентября 2022 года № 2523-р было подписано Михаилом Мишустиним. Предполагается, что госучреждения будут размещать в официальных аккаунтах в соцсетях отчёты о проводимых мероприятиях, комментарии по актуальным вопросам, указывать актуальные контактные данные — адрес электронной почты и номера телефонов.

ШТРИХКОД ВМЕСТО ПОЛИСА

При обращении в больницы и поликлиники больше не понадобится бумажный полис ОМС: этот документ перейдёт в цифровой формат. Соответствующие нормы закона вступают в силу 1 декабря, сообщает «Парламентская газета». Новая форма документа будет представлять собой «уникальную последовательность символов в машиночитаемой форме» — штрихкод. Хранить такой документ можно будет, например, в смартфоне. Теперь полис можно получить как на бумажном носителе, так и в виде штрихкода. А при посещении врача достаточно предъявить паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

РАБОТА НАЙДЁТСЯ

Продолжаем совместный проект центра занятости, управления социальной политики и газеты «Первый номер».

Еженедельно самые «горячие» рабочие места — на страницах нашей газеты. Для подробной информации по вопросу трудоустройства звоните по телефону: **37-02-37**.

- **ООО «ДОБРЫНЯ» (Добринский район)**
Водитель автомобиля категории С.
Образование — среднее профессиональное (в т. ч. начальное профессиональное). Стаж — 1 год.
З/п — 50 000 рублей.
- **ООО «ВОСХОД» (Добринский район)**
Агроном. Образование — высшее. Стаж — 1 год. З/п — 50 000 рублей.
- **ООО «Агрофирма Елецкий» (Краснинский район)**
Водитель погрузчика. Образование — среднее профессиональное (в т. ч. начальное профессиональное).
З/п — 50 000 рублей.

- **ФГБУ «Государственная комиссия РФ по испытанию и охране селекционных достижений» по Липецкой и Орловской областям (Липецкий район)**
Бухгалтер. Образование — среднее профессиональное (в т. ч. начальное профессиональное). Стаж — 1 год. З/п — 50 000 рублей.
- **ООО «Эксклюзив» (Липецк)**
Менеджер по работе с клиентами. Образование — среднее профессиональное (в т. ч. начальное профессиональное). З/п — 50 000 рублей.
- **ООО «Челси ВЭЛДИНГ РУС» (Грязи)**
Инженер-конструктор. Образование — высшее. З/п — 50 000 рублей.
- **ООО «Рэдалит Шлюмберже» (ОЭЗ «Липецк»)**
Инженер-программист. Образование — высшее. Стаж — 2 года. З/п — 50 000 рублей.

ЛУЧШЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

Уважаемые руководители предприятий сферы потребительского рынка! Управление потребительского рынка и ценовой политики Липецкой области проводит областные публичные конкурсы: «Лучшее предприятие розничной торговли», «Лучшее предприятие общественного питания», «Лучшее предприятие бытового обслуживания населения».

Заявки на участие в конкурсе подаются в управление потребительского рынка и ценовой политики Липецкой области (г. Липецк, пл. Плеханова, д. 1, каб. 324) до 1 декабря 2022 года включительно. Условия проведения и критерии конкурсного

отбора утверждены постановлением администрации Липецкой области от 28 октября 2019 года № 456 «Об утверждении положений о проведении областных публичных конкурсов в сфере потребительского рынка и о признании утратившими силу некоторых постановлений администрации Липецкой области». В соответствии с Законом Липецкой области от 27 марта 2009 года № 254-ОЗ «О размерах областных премий победителям публичных конкурсов» премия за 1 место составляет 20 000 рублей, за 2 место — 15 000 рублей, за 3 место — 10 000 рублей. Справки по телефонам: 72-45-34, 27-26-10, 27-01-24.

Удобные для вас места распространения газеты «Первый номер»

- Липецкая областная универсальная научная библиотека (ЛОУНБ) — ул. Кузнечная, 2
- МФЦ — ул. Меркулова, 45а
- Администрация Липецка — ул. Театральная, 1
- Стадион «Металлург» — ул. Первомайская, 59
- Филиал ЛОУНБ — ул. Неделина, 27
- Управление ПФР — пл. Соборная, 3
- Управление соцзащиты — ул. Зегеля, 2
- Рынок «Европейский» — ул. Свиридова, 9
- Библиотека имени Бартенева — ул. Ленина, 31а
- Управление по охране, использованию объектов животного мира и водных биологических ресурсов Липецкой области — ул. Скороходова, 2
- Лечебно-диагностический центр № 1 — ул. Калинина, 16
- «Эталон» — пл. Мира, 3
- Нижний парк, кофейня «Josta» (бочка)

- УК «Университетская» — ул. Бехтеева, 4
- «Эталон» — ул. Студёновская, 126
- «Магнит» — ул. Неделина, 31а
- ТРЦ «Липка» — ул. Студёновская, 124а
- ТРЦ «Липка» — ул. Баумана, 333в

Информация о других точках распространения в следующем номере.

Полный список точек распространения газеты можно увидеть, перейдя по QR-коду



Газета распространяется во вторник с 8:00 до 14:00.
По вторникам с 09:00 газету можно взять в брендированной бочке у редакции газеты — ул. Плеханова, 34

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

выплата серой заработной платы
задолженность по заработной плате
работа без заключения трудового договора

выплата заработной платы ниже уровня, гарантированного законодательством

23-91-43



23-91-44

ГИС ЖКХ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ
ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД



#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

ПОДРОБНЕЕ:
dom.gosuslugi.ru



ИЗУЧАЙТЕ
ТАРИФЫ



УПРАВЛЯЙТЕ
ДОМОМ ОНЛАЙН



ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ
ПРИБОРОВ УЧЕТА



ОПЛАЧИВАЙТЕ
ЖКУ ОНЛАЙН

КАЛЕНДАРИ НА 2023 ГОД



ПЕРВЫЙ НОМЕР



⇒ КАРМАННЫЙ



⇒ НАСТОЛЬНЫЙ

⇒ КВАРТАЛЬНЫЙ

289-981

ПЕРВЫЙ
Субенер



МНЕ БОЛЬШЕ НЕ СТРАШНО

ЛИПЧАНКИ С НЕПРОСТЫМИ СУДЬБАМИ РАССКАЗАЛИ, КАК ОНИ ПОПАЛИ В КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР



У Марии в ноябре родился третий ребёнок — дочка

Несмотря на то что в XXI веке царит равноправие полов, а в медиапространстве всё чаще используют феминитивы, многие женщины по-прежнему страдают от насилия в семьях, приговаривая заученную многими поколениями поговорку «бьёт — значит, любит» и стараясь «не выносить сор из избы». Так и терпят домашнее насилие. И вырваться из замкнутого круга получается, увы, не у всех.

Мне удалось поговорить по душам с двумя молодыми мамами, которые сейчас живут в Липецком кризисном центре помощи семье и детям. У них изначально разные старты, непохожие характеры, но итог один: обе остались с малышами на руках без мужского плеча. Возможно, их истории помогут кому-то сделать первый шаг к другой жизни, где нет места насилию: физическому или моральному.

Просто Мария

36-летняя женщина улыбается: «Я — просто Мария». Яркие, огненные волосы, миловидное лицо, открытая улыбка. За привлекательным обликом кроется багаж непростых испытаний и сомнений.

— Психологи говорят, что моя история на самом деле началась очень давно, в детстве. Важно, чтобы родители воспитали в ребёнке веру в себя — это главное, что они могут дать. Если человек в себя не верит, он может попасть в любую беду, никакое воспитание не поможет, всё вылетит из головы.

Большую часть населения у нас воспитали женщины: мамы и бабушки.

« ОКАЗАЛОСЬ, ЧТО МНОГИЕ ГОТОВЫ МНЕ ПОМОЧЬ. ПОЭТОМУ НАДО НЕПОКОЛЕБИМО ВЕРИТЬ — В СЕБЯ, В ЛЮДЕЙ, И ТОГДА ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО »



В центре за год родилось шестеро малышей, среди которых — дочка нашей героини Марии

Вот и у меня папы не было. Считалось, что самый лучший подарок — одежда и еда, главное, чтобы была одета, обута. А о том, что в школе меня часто обижали, дразнили, не принято было говорить. У меня очень жёсткая мама, этаким начальником и на работе, и дома. Я должна была делать только так, как она говорит. В итоге привыкла, чтобы мною руководили. Не могла высказать

того, что на душе, всё оставалось внутри и копилось. В итоге, как я теперь уже понимаю, я стала лёгкой жертвой — молодые люди мной помыкали, — рассказывает Мария. — Сначала, с первым мужем, всё вроде было хорошо, у нас родилась дочка. Но потом он начал выпивать и бить меня. Постоянно приговаривал: «Да кому ты нужна с ребёнком?!» Каждый день такое вбивал в голову. Я почти поверила... Но всё же понимала: какой смысл в семье, где все несчастны и живут лишь «ради ребёнка»? Я ушла и очень долго была одна. Но потом...

Я жила в аду

— Потом я вышла замуж во второй раз. И восемь лет жила в аду, — вспоминает женщина. — Сейчас сама не верю, как вообще могла позволить с собой так обращаться. Это был кошмар. Он избивал меня до такой степени, что вся голова распухала, глаз от ударов несколько дней мог не открываться. Издевался и унижал. А ещё постепенно ограничил моё общение со всеми знакомыми. Причём он был не столько умный, сколько хитрый от природы, умело ограничил моё общение. В полицию тогда не заявляла, ведь не убили же... Моя мама изначально, в отличие от меня, видела, что он человек ненадёжный, мягко говоря. Мы с ней даже поругались по этому по-

мыслию у меня было: ведь должна же у нас в Липецке быть какая-то организация для поддержки людей в трудных ситуациях. В интернете нашла ссылку на кризисный центр и сразу же поехала туда.

Две недели я не вставала с кровати: была в шоке, плакала постоянно. Но постепенно приходила в себя. Помогали занятия: мы рисовали, делали друг другу причёски и даже маникюр — это очень поднимает женскую самооценку. Здесь я была до февраля. Родила сына, причём прямо в центре, при помощи работников скорой — роды оказались стремительными, всё быстро прошло.

Потом при помощи маткапитала купила всё-таки маленькую квартиру, работала как самозанятая, раскладывала товары. Но вскоре... встретила третьего мужа.

На грабли в третий раз

— Абыюзер и газлайтер. Для кого-то это непонятные термины, я же на себе сполна ощутила их тяжесть, прочувствовала весь смысл (абыюзер — человек, проявляющий психологическое или физическое насилие по отношению к другому. Газлайтер искажает информацию, чтобы манипулировать жертвой и заставить её сомневаться в себе. — Прим. ред.), — рассказывает Мария. — Он был намного умнее прежних моих мужчин. И в итоге всё, чего я внутренне добилась к тому моменту, он смог стереть. Муж просчитывал все ходы наперёд. Если мы о чём-то говорили, через полчаса он мог сказать: да этого не было, ты что, дурочка, что ли. Он выставлял, что я сошла с ума, всё придумала, в реальности этого не было. Постоянные эмоциональные качели — это ужасно.

Теперь-то я понимаю, что на тот момент я психологически не была готова к новым отношениям. Вроде бы с работой, жильём всё хорошо вышло, но вот в голове порядок ещё не навела. Было невыносимо тяжело. Я снова пришла за помощью в центр. Снова беременной.

Чтобы больше не попасть в ситуацию, когда тебя бьют и издеваются над тобой, унижают, я хожу в школу родителей, занимаюсь с психологом. Надо восстановить себя, заняться саморазвитием. Хочу получить дополнительное образование, буду заниматься дома. С компьютером на «ты», планирую с маркетплейсов начать. Ещё очень хо-

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОМОЧЬ

В центре есть всё, однако от благотворительности не отказываются. Периодически возникают сборы необходимых вещей для конкретного человека. Это могут быть посуда, бытовая техника, мебель, постельное бельё, вещи для ребёнка. По всем вопросам обращаться по номеру: 45-61-48.

воду. Поэтому поддержки искать было не у кого. Вскоре получилось, что я забеременела. А накануне Нового года, 28 декабря, муж сказал: ты куда-то должна уйти — ко мне приезжает брат, мне не нужны твои ссоры. И выгнал меня.

Выгнал под Новый год

— Без вещей и прописки я осталась на улице зимой. Хорошо, что первой



Клавдия мечтает оформить малышку в детский сад и пойти работать



Заведующая филиалом Лариса Алёхина с материнской заботой относится ко всем подопечным

чется заняться обработкой фотографий. Самое опасное — наши страхи! Сейчас я уже знаю — я всё смогу. Неправда, что я боюсь, мне больше не страшно. Надо себя настроить на другой лад.

Всё будет хорошо

— Все советы, которые ты даёшь другим, ты даёшь себе, — уверена Мария. — С психологом даже пообщаться — уже польза, что ты проговорила всё это, со стороны взглянула на ситуацию. Можно и пореветь посидеть. Важно, что есть кто-то, кто выслушает, позволит выплеснуть все твои накопившиеся эмоции, поймёт страхи. Здесь я поверила в Бога, в центре нашла дорогу к нему. Раньше моя вера была тонкой, хрупкой, как и я сама. Я раньше думала, что никому не нужна, что я ничтожество. А потом оказалось, что мне готовы помочь столько хороших людей. Необязательно даже деньгами, просто поговорить, посидеть с ребёнком, наполнить уверенностью. Поэтому надо непоколебимо верить — в себя, в людей, и тогда всё будет хорошо!

Неудачное замужество

Рядом с комнатой поверившей в свои силы Марии — дверь Клавдии. В кризисном центре Клава с дочкой живёт уже полгода, хотя обычно женщины проводят здесь два месяца. Чтобы решить свои проблемы, этого времени ей не хватило. Женщине 31 год. От соседки она отличается кардинально. Здесь очень много «не»: недоверчивый взгляд, неразговорчивость, необщительность, нежелание идти на контакт. Всё это — результат недоверия к людям, которые слишком часто предавали девушку.

— Я сирота. В 2013 году вышла замуж, но не очень удачно. Годы три прожили, а потом мне пришлось уйти: он нашёл себе другую, — неохотно вспоминает липчанка. Дочке полтора года, она играет рядом с мамой. И, в отличие от неё, легко идёт на контакт: чувствует, что никто не обидит.

Мошенничество на ребёнке

Женщине помогает специалист по социальной работе Людмила Чернецова. Она рассказывает: сначала Клавдия ушла жить к подруге. Чуть позже познакомилась с новым мужчиной, у них завязались отношения. Через год родилась девочка, которую назвали символично — Надежда. На ребёнка оформили соцвыплаты, но денег молодая мама так и не получила. Почему средства не поступают на её счёт, липчанка не знала. Разобраться в запутанной финансовой истории ей помог специалист кризисного центра.

— Выяснилось, что та самая подруга каким-то образом онлайн переводила на свою карту все средства. У меня не было никаких денег, — говорит Клавдия. — Знакомые посоветовали обратиться за помощью в центр.

Здесь липчанка попала в надёжные руки. Благодаря спонсорской помощи сотрудники помогли Клавдии обставить её небольшую комнату в многоэтажке — до этого там были голые стены, жить с ребёнком в таких условиях было невозможно. Сейчас там есть необходимая мебель, детская кровать и техника. Юристы решают вопрос с алиментами и оформлением выплат.

— Мне помогли всем: деньгами, с ребёнком. Дочка впервые тут сама пошла ножками, общается со всеми. Вернусь домой и оформлю Надю в детский сад, пойду работать, — строит планы Клавдия.

Помощь будет продолжена — специалисты центра будут курировать маму и малышку, созваниваться с ней. Клавдия в любое время сможет посоветоваться с сотрудниками, если возникнут вопросы по оформлению документов.

Дорога к себе

Пристанище и помощь в кризисном центре находят женщины всех возрастов — от несовершеннолетних девушек до пенсионерок. Истории липчанок серебряного возраста горьки в своей простоте. Почти у каждой давно разорваны связи с детьми, мужа нет. А если человек болеет и нуждается в заботе, то поневоле становится узником в своей квартире. Заложником самого себя.

Так случилось с 81-летней липчанкой Антониной. Её трогательная история не оставила равнодушным никого в центре. У пожилой женщины с возрастом появились изменения в психике, начались провалы в памяти. Сын работал вахтовым методом и не мог заботиться о стареющей матери. Да и терпения не хватало, часто срывался на крик. Вскоре пенсионерка поняла: нужно что-то решать. Она обратилась в центр помощи семье и детям. Соцработники вспоминают, что пожилая липчанка каждое утро задавала вопрос: где я?

— Человеку в таком возрасте и с провалами в памяти было сложно даже добраться

Если вы или ваши знакомые подверглись насилию, можно позвонить по телефону доверия для детей и взрослых: 8-800-200-01-22. Все разговоры с психологом анонимны и конфиденциальны. Также по этому телефону можно записаться на очный приём и приехать в центр по адресу: ул. Р. Ибаррури, д. 1а. Добраться до него можно на такси или на общественном транспорте: автобусы № 33, 33а, 19, 378, 323, 379, 325. Стационарное отделение работает круглосуточно.

до туалета, — рассказывает Людмила Чернецова. — Но наши психологи нашли креативный выход: повесили цветные шарики на всём пути. И она действительно начала сама по ним добираться до санузла. Потом специалисты подобрали женщине хороший дом-интернат в живописном месте и с круглосуточным присмотром персонала. Провожали её со слезами на глазах. И она нас очень благодарила за помощь.

Помощь вне центра

Специалист по социальной работе Людмила Чернецова уточняет: команде центра приходится решать все вопросы, с которыми сталкиваются женщины.

— Проблемы житейские: трудное материальное положение, насилие, старость, несовершеннолетние мамы, выпускники детдомов, алкоголь в семье... К нам можно прийти с любым вопросом, мы или сами поможем, или растолкуем, как проблему решить, куда обратиться, как составить документы.

Заведующая филиалом «Кризисный центр помощи семье и детям» Лариса Алёхина показывает комнаты, где временно живут женщины. Здесь слышны детские голоса, все улыбаются друг другу. На первом этаже — уютная столовая с пятиразовым питанием. Стены стационара украшены яркими изображениями героев советских мультфильмов.

— Мы даже на расстоянии заботимся о наших подопечных. Развозим подгузники для малышек в качестве благотворительной помощи, специалисты созваниваются, помогают как наставники. Наш центр многие называют домом, и это действительно дом, убежище, куда каждый может прийти!

Это место действительно уникальное. Тут дают людям возможность полюбить жизнь, ощутить тепло и заботу, возможно, впервые в жизни почувствовать, что они кому-то нужны. А главное — поверить в себя.

Текст: Анна Дикарева

Фото: Сергей Паршин и из архива кризисного центра



Пенсионерка Антонина Ивановна очень благодарна сотрудникам центра за чуткость и неравнодушие



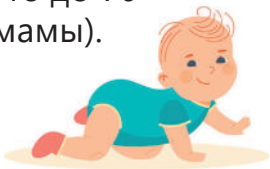
Центр работает
20 лет.

На дневное отделение
обратились **1 150** клиентов
(женщины, мужчины, дети).



В этом году в стационаре проживали
150 человек (женщины от 18 до 70
лет, две юные 15-летние мамы).

В центре родилось **6** детей.



На телефон доверия
позвонили **8 200**
человек
(из них **3 700** детей).

Коллеги ему говорили: «Ты не Пушкин и не имеешь морального права помещать себя на обложку книги», а он молча взял — и поместил. Именно такое впечатление произвёл молодой липецкий поэт Никита Алексеев — скромный и имеющий своё мнение. В 2018-м мы объездили вместе все города Липецкой области, читали свои стихотворения. Я — о любви, Никита — всегда о разном: о людях, природе, философские размышления о жизни. Тогда он боялся выходить на сцену и перечитывал свои стихи в автобусе, чтобы не забыть. Прошло четыре года. Бойтся ли он сейчас?

Я жив, ты только, мама, не волнуйся

Своё первое стихотворение Никита написал о России. Оно принесло ему в 2014-м победу во Всероссийском конкурсе «Росток». Участвовать в конкурсе посоветовал учитель литературы, он поддерживал юного поэта в начале творческого пути. Как признаётся сам Никита, именно эта победа «стала первой путеводной звёздочкой в поэтический мир».

Для Никиты любить Родину — это знать историю страны, уважать наследие и ценить то, что нам даётся. Никита, как и многие поэты, равнодушен к тому, что сейчас происходит в Донбассе. Недавно он написал стихотворение «Я жив, ты только, мама, не волнуйся», основанное на реальных событиях.

— Стихотворение посвящено сыну моей одноклассницы Алексею Рубцову из города Клинцы. Он принимал участие в специальной военной операции в Донбассе, был фельдшером роты. В настоящее время вернулся домой в звании младшего сержанта. Я прочитал это стихотворение на торжественной линейке в медицинском колледже. Как только закончил — в зале повисла тишина. Спустя несколько минут раздались аплодисменты, — вспоминает Никита. Этой осенью Даниил Тюльпаков написал песню на стихотворение Никиты.

*Я жив... Ты только, мама, не волнуйся,
Мы на ученьях. Береги себя.
А мама знает, он не хочет грусти —
И утешает... Там идёт война.*

«Листопад» у Бунина

Сейчас Никита активно продвигает поэзию в массы, совместно с Валентиной Ореховой курирует поэтический клуб «Листопад», который базируется в библиотечно-информационном центре имени Бунина.

— «Листопад» зародился в 2019 году. Мы начинали с проекта TANDEM в качестве волонтеров. Просто возникла идея собрать творческих людей и пригласить всех желающих на концерты.

Для вступления в «Листопад» можно прийти в библиотеку имени Бунина в последнее воскресенье месяца, послушать творческих людей и самому попробовать что-то исполнить. Стать частью клуба могут как начинающие поэты и авторы-исполнители, так и уже маститые литераторы.

Прожитая страница

Важным этапом в жизни Никиты стал выход его дебютного сборника «Там, где

СВОЙ ГОЛОС

ТВОРЧЕСКИЙ ПУТЬ НИКИТЫ АЛЕКСЕЕВА



нас уже нет...». Он состоит из 12 разделов. Сам поэт объясняет, что каждый раздел — это прожитая страница его жизни.

— Я долго думал над обложкой и общей концепцией. И тут иду по своему родному дворику, ностальгирую. Вдруг появляются строчки «Там, где нас уже нет...». Изначально на обложке мне виделся мальчик, который отстранённо смотрит на свой двор, размышляя о беззаботном детстве. Потом я вспомнил, что липецкая художница Елена Георгиевна Сметских нарисовала мой юношеский портрет. Как она говорит, набросок. Подумал: а почему бы не поместить его в книгу? Так и сделал! На счёт этого велись горячие споры с моими коллегами. Мне говорили, что я не Пушкин и не имею морального права помещать себя на обложку книги. Но все-таки то, что получилось, мне понравилось. Такой и должна быть первая книга, — вспоминает Никита.

Стихотворный эксперимент

В создании сборника Никите помогали коллеги, с которыми он познакомился на семинарах от центра провинциальной литературы «Глубинка». Творческим результатом семинаров стал сборник «Свой голос-2021».

— В этой книге опубликованы мои стихотворения-эксперименты. Я играю там с рифмами, видоизменяю формы и настрой, затрагиваю проблемы грусти, одиночества, — объясняет Никита.

Просто

*Просто — это воскресенье,
Выходной.
Просто съешь одно печенье
С простотой.
Просто нужно верить марту
В феврале.
И апрель в окно заглянет
В темноте.
Ты поймай в ладони ветер,
Сбереги,
Будет он, как ангел, светел
В эти дни.*

Творческий импульс

Многие поэты гонятся за так называемой музой, считают её неотъемлемой частью стихотворчества. Для Никиты «муза» — это определённый ступень энергии, творческий импульс. Он может появиться где угодно: во время прогулки по старому родному двору или творческой поездки в другой город. Главное, как отмечает поэт, «успеть поймать момент».

Прошло четыре года с нашей первой встречи. Сейчас выходить на сцену для Никиты — дело привычки. Он не испытывает страха, но всё так же вовлечён в процесс выступления.

— С опытом всё приходит и становится на свои места. В любом случае выступление на публику — это самоотдача, синергия творчества, обмен энергиями. И, конечно же, волнение присутствует, — делится Никита. — Иначе появляется равнодушие, а равнодушного человека, на мой взгляд, уже нельзя назвать творческим.

Текст: Анастасия Кобзева

Фото: Сергей Паршин



СКРИПКА, БАРАБАН И БАРКАС

ЭТИМ ЛЕТОМ В ЛИПЕЦКЕ ПОЯВИЛСЯ НЕОБЫЧНЫЙ ДУЭТ СКРИПАЧКИ
ЕКАТЕРИНЫ БЕЛОЗЁРОВОЙ И БАРАБАНИКА ИЛЬИ КРЫЛОСОВА

Екатерина Белозёрова — артистка малого симфонического оркестра. В нашем городе её знают как девушку со скрипкой. Её живая музыка известна не только в Липецке, но и во Франции, Индии, Китае и Тунисе. Этим летом скрипка Катрин запела в дуэте с барабанами Ильи Крылосова.

Девушка со скрипкой

Кто видел и слышал виртуозную игру этой девушки — Катя со скрипкой всегда в центре внимания — надолго остаётся под впечатлением. Услышав эти пассажи, понимаешь: исполнитель — талант и трудяга. Екатерина занимается музыкой с пяти лет.

— С родителями-музыкантами сложно было не заиграть на музыкальном инструменте, — рассказывает девушка. — Началось всё с фортепиано, потом предложили попробовать игру на скрипке. В 11 лет я пошла на фольклор, потому что в хоре сразу определили, в каком стиле буду петь. Музыкальную школу закончила по двум специальностям: скрипка и фольклор. После окончательно выбрала скрипку. По этому направлению отучилась в колледже, затем в консерватории.

Сегодня музыка для Кати — состояние души и отдых одновременно. Но, как и все творческие люди, она прошла свой путь сомнений и исканий.

— Я пробовала заниматься чем-то другим. Работала в МФЦ один год, четыре дня консультантом в магазине селективной парфюмерии. В итоге всё равно вернулась к музыке. Сейчас работаю в филармонии, в оркестре. Там, конечно, большие требования к музыкантам и программы сложные. В прошлом году мы ещё были камерным оркестром, а в этом расширились и звучим как малый симфонический. В начале октября было непосредственное представление нашего оркестра. Благодаря Министерству культуры Липецку купили много новых музыкальных инструментов, один контрабас чего стоит! — улыбается Екатерина.

По словам девушки, начинающему музыканту в классике труднее развиваться творчески. Наверное, поэтому для отдыха от сложных партитур она использует эстрадную музыку, которую стала исполнять в 2011 году под влиянием музыканта Дэвида Гарретта. Немецкий скрипач-виртуоз удачно сочетает классику с джазом, роком, кантри и фольклором. Екатерина тогда тоже решила быть эксклюзивной и непохожей на других. В репертуаре её живой скрипки более 200 различных композиций, в том числе авторских.

По барабану

У второй половины музыкального дуэта, Ильи Крылосова, начало творческого пути не менее интересно.

— Я начинал с любительской музыки, как все мальчишки в 1990-е. Чтобы понравиться девочкам, взял в руки гитару. Влюбился в этот инструмент и долгое время занимался рок-музыкой. Позже были авторская музыка и своя группа с хард-роком и рок-н-роллом в репертуаре. Однако мне всегда были близки барабаны. Когда все музыканты шли курить, я садился за ударные, — рассказал Илья. — Потом, когда формировался очередной проект, оказалось, что не хватает именно барабанщика. Вообще, в провинциальных городах достаточно сложно найти такого музыканта. Так я сел за барабанную установку, — рассказал Илья.

Ещё он коллекционирует этнические барабаны — у музыканта собрана интересная коллекция. Говорит, что берёт их с собой даже в поход: «С барабаном и гитарой у костра получаются уютные посиделки», — улыбается Илья.

Музыка их связала

Талантливым музыкантам вдвоём в мире мелодий не тесно. Так в этом году и возник необычный творческий дуэт.

— Нас с Катей пригласили играть в одном музыкальном проекте. Конечно, благодаря липецкому музыкальному кругу мы знали друг о друге, но там познакомились поближе. А потом Екатерина поделилась со мной идеей проекта, в котором бы скрипка играла дуэтом с барабанами, — рассказал Илья. — Я, как человек лёгкий на подъём, поддержал эту затею. У меня было всё оборудование, так что особых сложностей в организации выступлений не было: собрались и попробовали. Теперь играем в дуэте Seasons.



— В Липецкой области ещё не было такого, чтобы барабаны звучали в дуэте со скрипкой. Конечно, выступать со скрипкой сложнее, чем с вокалом, плюс её нужно постоянно держать в руках, а это тяжело. Но мне интересно то, что не делается под копирку, эксклюзивность — наше всё! — добавила Екатерина.

Дуэт играет любую музыку, где уместно живое звучание скрипки и барабанов. Классика, джаз, рок, фолк-композиции и клубная музыка в исполнении Катрин Белозёровой (скрипка) и Ильи Крылосова (перкуссия) создают неповторимое настроение. Желающих послушать единение электроскрипки и электробарабанов всегда много.

На борту катера

Летом у музыкального дуэта родилась идея нового совместного проекта: живая скрипка на борту катера. Источником вдохновения послужил спортклуб «Водник48». «Водники» устраивали на своей лодочной базе музыкальные вечера «Музыка на пирсе» и кинопоказы «Кино на закате», куда для создания атмосферы приглашали музыкантов.

— Когда мы только начинали с Екатериной совместную творческую деятельность, она пригласила меня послушать своё выступление на водной базе этого спортклуба. Так как я занимаюсь в городе краеведческими экскурсиями на водном транспорте, то приплыл туда на своём катере. После выступления, как истинный речной пират, взял на бордаж и забрал самое ценное — скрипачку. Вечером на Силикатных озёрах мы слушали живую музыку в исполнении Екатерины, — вспоминает Илья Крылосов. — С тех пор музыка на моём катере звучит часто, более того, на борту было снято несколько клипов. Например, для московской рок-группы «Собаки Качалова». Дружим со всем миром.

Молодой дуэт постоянно в поиске идей и проектов. Пишут минусовки скрипачам и виолончелистам. Знакомятся с новыми направлениями в музыке и слушают молодых музыкантов, работающих в разных направлениях. Говорят, когда есть понимание того, для чего ты это делаешь, то всё остальное приложится.

Текст: Валерия Дьяченко

Фото: Сергей Паршин и из архива Ильи Крылосова

Это один из последних материалов нашего корреспондента Валерии Дьяченко. Интервью были расшифрованы, но статью Лера не успела дописать — 16 октября её не стало. Статья увидела свет благодаря маме Леры Людмиле Викторовне.



Любовь Пличко,
директор Липецкой
государственной филармонии

До скорого свидания, джаз!

Завершается год 100-летия джаза в России, и Липецкая филармония даёт серию очень разных и очень ярких джазовых концертов. Джаз «проник» в наш традиционный фестиваль «Декабрьские вечера», в его рамках 30 ноября зрителей ждёт концерт струнной группы симфонического оркестра и солистов Липецкой филармонии. А 3 декабря на сцене «Униона» соберутся лучшие джазовые коллективы нашего города: «Унион-бэнд», Липецкий джазовый оркестр ЛДМ и джазовый оркестр студентов специальности «Музыкальное искусство эстрады» ЛОКИ имени Игумнова. Гостем программы станет знаменитое трио Олега Аккуратова. Этот молодой певец выступал с Монсеррат Кабалье, пел перед папой римским, сотрудничал с Игорем Бутманом, стал суперфиналистом проекта «Голос». Таким будет Jam-session (6+) — именно так принято называть заключительное выступление на джазовых фестивалях, а этот год был действительно похож на большой джазовый фестиваль, таким липчане его и запомнят. Но мы не прощаемся с джазом — один из концертов Моцарт-феста, уже в январе 2023-го, тоже будет джазовым. В преддверии Нового года и Рождества наши оркестры дарят своим поклонникам праздничные концерты. Так, 15 декабря мы приглашаем всех в «Унион» на «Новогодний концерт» Липецкого государственного духового оркестра, а 8 января — на «Рождественский концерт» Липецкого государственного оркестра русских народных инструментов. С оркестром народных инструментов мы встретимся и до Нового года — 9 декабря он представит программу «Время прощать» (6+), по названию Концерта для балалайки с оркестром Михаила Броннера, он прозвучит в этот вечер. С гастрольями в декабре к нам приедут два ярких дуэта. Доценты Московской консерватории пианисты Михаил Лидский и Сергей Главатских 13 декабря в четыре руки исполнят произведения Шуберта, Моцарта, Чайковского, а 18 декабря дуэт баянистов из Санкт-Петербурга SibDUO в программе «Русское время» (6+) покажет, как удивительно современно может звучать музыка Бородина и Лядова, Рахманинова и Шостаковича. И конечно, у нас много детских программ. Это и «Ашик-Кериб» (0+) Олеси Ростовской по произведению Лермонтова, и очень интересная интерактивная программа Рязанской филармонии «Венецианский скрипач» (0+) о великом Никколо Паганини, и прекрасная хореографическая сказка «История Цветочного королевства, или Мечты Теодоро» (0+), которую готовит камерный ансамбль L's-trio вместе с хореографическим отделением ДШИ № 1 имени Глинки.

Все концерты доступны по Пушкинской карте.

МУЗЫКАЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

Елена Гаврилица: В КАЖДОЙ РОЛИ ЕСТЬ СВОЯ МИСТИКА



ДОСЬЕ

Елена Глебовна Гаврилица. Актриса театра драмы имени Толстого. Родилась 29 ноября 1962 года в Иркутске. Родители служили в гражданской авиации. Окончила Иркутское театральное училище по специальности «артист драматического театра». Служила в Магаданском государственном музыкальном и драматическом театре. Принята в Липецкий государственный академический театр драмы имени Толстого в 2002 году в качестве артистки. В её репертуаре свыше 40 ролей. Участвовала в пяти театральных фестивалях. В 2021 году награждена дипломом фестиваля-конкурса Липецкой области «В зеркале сцены». В 2022 году удостоена почётной грамоты главы администрации Липецкой области.

сложилась бы по-другому, если бы я ушла в науку. Но не знаю, насколько она была бы насыщена и интересна. На этот вопрос у меня нет ответа. Сравнивать не с чем. Да и зачем об этом думать? Прекрасно себя ощущаю в театре, мне хорошо, уютно, комфортно.

Уникальная система

— Вы поступили в Иркутское театральное училище, где вас обучали по экспериментальной системе Михаила Чехова. В чём её уникальность?

— Если очень просто, то, разбирая роль по Станиславскому, мы ищем внутренние ассоциации с персонажем, моделируем, как бы могли себя повести в неких обстоятельствах. Влезаем нервами, сердцем. По Михаилу Чехову наоборот: идём от жеста, внешнего образа к внутреннему. Результат один — правдивость существования на сцене. Пути достижения разные.

— Вы в дальнейшем придерживались этой школы или импровизировали?

— Нас обучали разным школам. Мой педагог Вячеслав Всеволодович Кокорин создал свою систему, включающую в себя методы Михаила Чехова, Константина Станиславского, Всеволода Мейерхольда и Ежи Гротовского.

Поэтому мне легко работать с разными режиссёрами. Понимаю, чего они от меня хотят.

«Я должна здесь работать!»

— После училища вы приехали в Липецк, почему?

— О Липецком академическом театре много, хорошо и возвышенно писали. Когда я приехала сюда молодой девочкой, увидела шикарных артистов. Ходила с открытым ртом, смотрела, какие они фактурные, красивые, талантливые.

— Помните, как проходил просмотр?

— Конечно. Мне помогал Михаил Леонидович Янко. Когда я его впервые увидела (он шёл через дорогу в синем костюме), подумала: «Вот это настоящий артист! Высокий, красивый! Вот это да! Я должна здесь работать! Здесь все такие!» При показе я была так наивна, сейчас бы так не поступила — в театр, который изучает Чехова, привезла отрывки из чеховских спектаклей. Мои опусы всех очень повеселили, над моей наглостью мило пошутили. Но что-то нашли во мне. Владимир Михайлович Пахомов взял меня в труппу.

Период возвращения

— Какие роли у вас были тогда?

— Было очень много массовок, эпизодов, ведь нужно вначале посмотреть, что за артист, как он будет себя вести в коллективе и вообще. Меня изучали, брали на гастроль, давали незначительные роли. Это был период возвращения.

В театре Толстого 29 ноября принимала поздравления с юбилеем Елена Гаврилица. Актрисе исполнилось 60 лет. Из них 20 она служила липецкой сцене. Для зрителей состоялся творческий вечер «Линия жизни». «Первый номер» накануне пообщался с виновницей торжества.

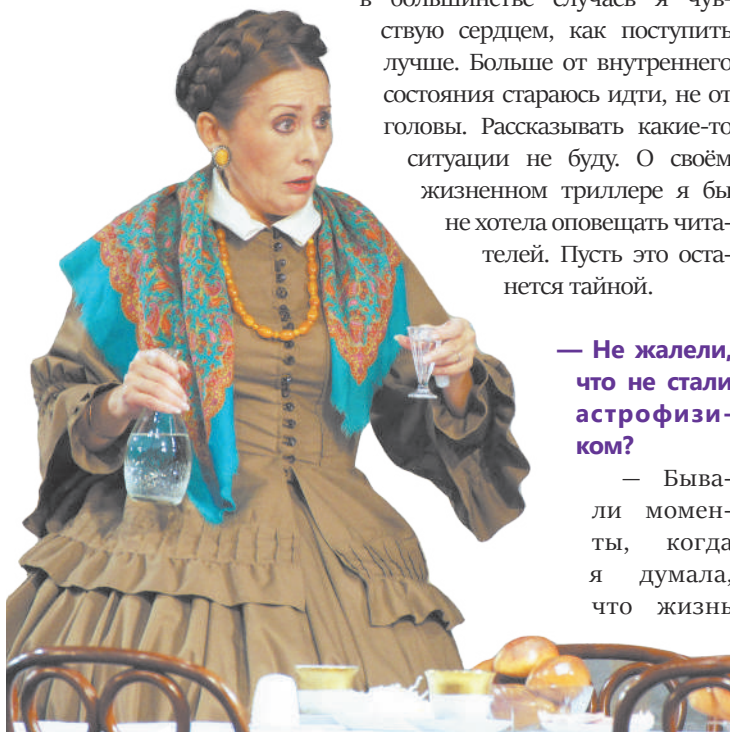
От звёзд к театру

— Елена Глебовна, в детстве вы мечтали стать астрофизиком или актрисой. Почему вас заинтересовали именно эти сферы?

— Мне очень нравились алгебра, физика, астрономия. Несмотря на то, что это точные науки, им присущи таинственность, загадочность, что-то необъяснимое, неосознанное. Что касается театра — всегда была активным ребёнком, участвовала во всех творческих начинаниях школы. Мне это было интересно. Как-то мне сказали, что я не стану артисткой. «Я не стану? Я стану!» — и стала!

— Часто в жизни идёте на сопротивление?

— Вся моя жизнь — на сопротивление. Это нормальное состояние. Оно подвигает на волевую собранность, решение проблем, ответственность. Конечно, в большинстве случаев я чувствую сердцем, как поступить лучше. Больше от внутреннего состояния стараюсь идти, не от головы. Рассказывать какие-то ситуации не буду. О своём жизненном триллере я бы не хотела оповещать читателей. Пусть это останется тайной.



— Не жалели, что не стали астрофизиком?

— Бывали моменты, когда я думала, что жизнь

— Через полтора года вы уехали в Магадан...

— Пришлось уехать по семейным обстоятельствам. Владимир Михайлович сказал, что будет меня ждать и возьмёт обратно, когда решу свои проблемы. Я их решала 16 лет... Много было нюансов, не зависящих от меня. Всё время вспоминала Липецк, сравнивала. Но в Магадане у меня был такой плотный график! Иногда, просыпаясь утром, судорожно думала: «Кто я сегодня?» Роли были большие, серьёзные. Во время отпуска приезжала в Липецк, заходила в театр в гости. Когда в 2002-м переехала сюда, у меня было ощущение, что я вернулась домой.

Вернуться домой

— Почему? Ведь вы родились в Иркутске, в Магадане всё хорошо складывалось.

— Объяснить не могу. Это внутреннее чувство. Это театр, его руководство, атмосфера. По ощущениям родное, моё. В Магадане не стало режиссёра, с которым работала. Магадан прекрасен, но мне там было не очень хорошо физически, морально. Замкнутое пространство, сопки кругом. И один выход — взгляд в море. Постоянная зима. Очень меня это угнетало.

— Магаданский театр отличается от липецкого, например, уровнем?

— Магаданский музыкальный и драматический. Он иной. По объёму, масштабу, устройству липецкий театр уровнем выше. Но я благодарна магаданскому. В нём я работала с интересным режиссёром Игорем Сергеевичем Гуревичем, которому благодарна за полученный неоценимый опыт. Но желание быть честной перед зрителем, самой собой присутствовало и там, и здесь.

— Был адаптационный период, когда вернулись в Липецк? Какие роли вам давали?

— В массовке побегала и сейчас могу. Нормально к этому отношусь. Если спектакль хороший, интересная режиссура, но для тебя нет роли, то и в массовке за счастье побывать. Всё равно напитываешься энергией. Елена Александровна Оленина заняла меня в своём спектакле «Шар братьев Монгольфье». Необычный спектакль, сложный для воспроизведения, но работа была интересная вместе с ней. Знала бы, что будет этот вопрос, повспоминала бы. Я такой человек,



Мария Николаевна в спектакле «Комната невесты» (16+)

который не смакует прошедшие моменты. Было здорово. Сидеть, вспоминать, перебирать фотографии — это не для меня. Я нахожусь здесь и сейчас, смотрю на перспективу, что могу сделать на протяжении какого-то периода. Вспоминаю своё прошлое, отдаю энергию, плачем, переживаем о том, как там было. Но ведь главное то, что есть в данный момент, здесь и сейчас.

Замечательная штука

— У вас разноплановый репертуар. Вам удаются яркие комедийные, лирические образы, вы играете и в детских спектаклях. Какие роли вам ближе?

— Мне нравится, когда есть что сказать, когда хороший материал, когда интересный режиссёр, когда рядом с тобой соратники, все работают в одном направлении, получается такое чудо, от которого зрителям приятно, тепло. Они выходят воодушевлённые. Каждый раз нужно доносить какую-то мысль. Иначе не найдёшь отклика у зрителя.

— Заметили перемену в зрителе, тяжело сейчас до него достучаться?

— Разницы нет. Всё зависит от воспитания, социального положения, грамотности. Но всё равно театр — такая замечательная штука. Режиссёр способен создать атмосферу, в которой актёр на уровне души подаст мысль, идею, способную зацепить даже человека, незнакомого с произведением. Вот это очень важно, мне кажется.

Это энергия, эмоции

— Какую работу вы могли бы назвать ключевой в вашей жизни?

— Если говорить о больших ролях, то это миллионерша из одноимённой пьесы



Мать в постановке «Эвридика» (18+)

Бернарда Шоу. Героиня на меня не похожа. В работе над этой ролью я боролась сама с собой. Искала в себе быстроту мысли, реакции, умение решать проблемы и достигать целей, чего бы это ни стоило. Конечно, были и романтические, трагические, комедийные роли.

— У вас была роль некой фантазии в постановке «Смерть Ивана Ильича». По сути, вы играли смерть.

— Не прописано, что это смерть, написано «она». Кто «она»? И как можно сыграть смерть? Есть образы, навязанные нам: тётка с косой, у которой вместо головы череп, и так далее. И зачем внедряться в область, в которой ты ничего не понимаешь? Для себя решила, что это видение героя. Каждый определяет свой конец сам, своими мыслями, поступками, деяниями. И подсознательно его ждёт. Если, конечно, немного совести осталось. Хотя и без неё все всё понимают.

— У вас ещё были роли, связанные с мистикой?

— В создании каждой роли есть своя мистика. Прежде чем выйти на сцену, артист создаёт образ — это своего рода зачатие, вынашивание, рождение роли. Театр вообще нераздельно связан с мистикой, потому что здесь энергия, эмоции. Всё бурлит, и что-то из этого получается. Иногда даже очень приятное.

Воспитать человека

— Вы ещё и педагог в 44-м лицее. Под вашим руководством детский коллектив неоднократно был удостоен звания лауреата всероссийских и международных конкурсов. Зачем вам это?

— Наступает время, когда ты готов поделиться своим опытом и знаниями. Нашлись соратники, решили создать театральную школу-студию, которая знакомила бы детей с театром, учила их фантазировать, логически выстраивать и визуализировать свои мысли, понимать, о чём говоришь, чувствовать себя здесь и сейчас, осознавать, что каждый по-своему уникален. Наша программа рассчитана на семь лет. Сейчас набираем детей с первого класса.

— Каким должен быть ребёнок, чтобы вы его взяли?

— Открытым, непосредственным. Убеждена, что каждый ребёнок талантлив. Ему нужно дать возможность раскрыть свой потенциал. Не обязательно делать из него артиста. Хочу, чтобы ребёнок был добрым,



Роль «Она» в спектакле «Смерть Ивана Ильича» (12+)

чувствующим человеком, понимающим, что такое совесть, нравственность.

Пусть будет больше творчества

— О чём вы мечтаете в актёрской профессии и в жизни?

— Это всё рядом. Чтобы было больше творчества, чтобы людям хотелось что-то создавать. Думать не о том, как я могу своё творение продать подороже, а о том, сколько пользы оно принесёт людям. Если все так будут думать, мир изменится.

— Ваши увлечения — сад и иностранные языки. Были когда-нибудь необычные увлечения?

— Самое необычное увлечение — театр. Когда бывает настроение, рисую под музыку. Это выброс неразрешённых проблем. Со временем их стало меньше. Сейчас забросила английский, переключилась на сад. Мне так понравилось сажать, выращивать на даче разные целебные травы: мяту, шалфей, бергамот. Всех теперь угощаю своим чаем. Как говорится, заземляюсь.

— В чём видите предназначение актрисы?

— В служении творчеству, людям. Твори, люби — и тебе воздастся. Может быть.



Баба-яга в детской постановке «Молодильные яблоки» (6+)

ЛИПЕЦКИЕ ХОККЕИСТЫ В «ЗВЁЗДНОМ» СРАЗИЛИСЬ С ЛИДЕРОМ ВОСТОЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ МОЛОДЁЖНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ МХК «ТАМБОВ»

Перед играми в составе липчан произошли изменения. Команду покинули Антон Кобзев и Егор Стефанцов, ещё раньше в Саратов перебрался Алексей Трухачёв. Им на смену пришли Ярослав Хараб и Иван Кудрин. 18-летний Хараб — воспитанник столичного хоккея, в Липецк перешёл из питерского «Динамо-Юниор». Его ровесник Кудрин родился в Краснодарском крае, в нынешнем сезоне не успел поиграть в «Тюменском легионе», выступающем рангом выше — в Молодёжной хоккейной лиге. Кроме того, в матчах принял участие 16-летний Матвей Иванов, один из лидеров юниорской команды спортшколы № 11. Причём главный тренер МХК «Липецк» Андрей Лунёв отрядил молодого нападающего сразу в первое звено.

«Молодёжка» гостей — это фарм-клуб ХК «Тамбов», выступающего в высшей хоккейной лиге. Хотя команда носит название соседнего областного центра, тренировочный процесс и свои домашние матчи она проводит в Мичуринске.

Табачков дал прикурить

С самого начала поединка в субботу мичуринцы взяли инициативу в свои руки, а тут ещё нехоти уже на третьей минуте у липецких хоккеистов произошло удаление. Почти все две минуты игра проходила в нашей зоне, но героическими усилиями хозяевам удалось отбиться.

В середине периода липчане выровняли игру, и уже соперники были вынуждены нарушать правила. На 16-й минуте гостей за грубость наказал Клим Коваленко, добивший с «пятак» шайбу в ворота. Но радость хоккеистов «Липецка» и их болельщиков длилась недолго. Не прошло и минуты, как Алексей Долишня ловко на замахе убрал Дмитрия Белоусова и играючи расправился с вратарём Максимом Пузыковым — 1:1.

Во втором периоде «волки» взвинтили скорости, и оборона МХК «Липецк» стала трещать по швам. В течение 50 секунд гости дважды поразили ворота Пузыкова. В обеих заброшенных шайбах непосредственное участие принял, пожалуй, самый активный в составе мичуринцев в первой игре Афанасий Табачков. Сначала после его броска с острого угла шайба ricochetом от конька защитника юркнула в ближний угол. А затем с двумя защитниками на плечах от борта он прорвался к воротам и выдал точный пас на Егора Антонова, который увеличил преимущество «волков».

После двух подряд пропущенных шайб липецкие болельщики заметно приуныли, в то время как группа поддержки МХК «Тамбов», состоящая примерно из десятка человек, активизировалась. Сильнее всех за своих любимцев переживали Владимир Митронин и его 11-летний внук Иван Ляшков. Иван занимается хоккеем в родном Мичуринске и уже успел побывать в Липецке на одном из детских турниров.

— Боевой хоккей, высокие скорости. Наши ребята выглядят посильнее, но и игроки «Липецка» не сдаются, бьются до конца, — поделился эмоциями Владимир Александрович.



Болельщики обеих команд активно поддерживали своих игроков



На 16-й минуте липчане открыли счёт в игре

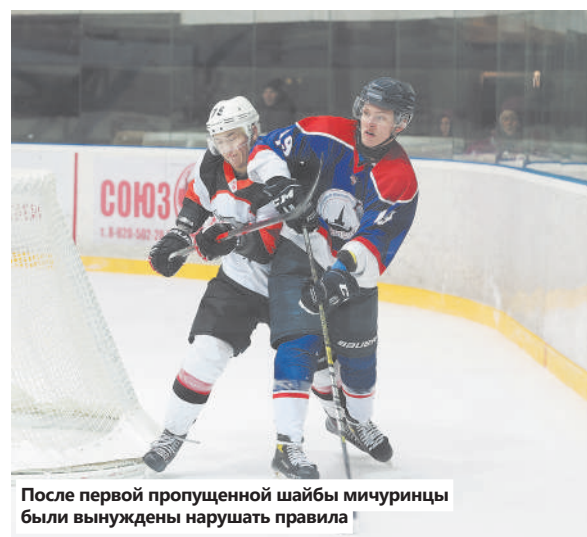
В третьей двадцатиминутке гости сыграли грамотно. Липчане больше владели шайбой, но никаких дивидендов из этого не извлекли. Соперник несколько раз был близок к тому, чтобы увеличить счёт, убегая в быстрые контратаки. И только блестящая игра Максима Пузыкова на последнем рубеже не позволила сделать это. 3:1 — заслуженная победа гостей.

Второе поражение

В повторной встрече в воскресенье хозяева льда были решительно настроены взять реванш и по ходу матча даже вели в счёте. Но произошло это только во втором периоде. Начало игры вновь осталось за мичуринцами. Ближе к концу стартовой двадцатиминутки Долишня, которого наши защитники оставили без присмотра на «пятатке», поразил ворота Егора Файбышева — он впервые в сезоне вышел на лёд, до этого лишь изредка меняя Пузыкова по ходу игры. Спустя пару минут свою дебютную шайбу за МХК «Липецк» забросил Иван Кудрин, восстановив равенство на табло.

Во втором периоде на льду «Звёздного» закипели нешуточные страсти. Команды заиграли жёстче, и, как следствие, посыпались удаления. Настроение на площадке передалось и зрителям на трибунах, которые погнались хозяев вперёд. В середине периода Клим Коваленко удачно подставил клюшку под бросок Матвея Коковина, заставив «Звёздный» буквально взорваться. И почти тут же липчане схлопотали очередное удаление, которое стоило им пропущенной шайбы. Её автором стал Иван Климин.

В начале третьего периода «волки» прижали липецких хоккеистов к их воротам. Такой натиск принёс свои плоды — Богдан Сенотов отправил третью шайбу в ворота Файбышева.



После первой пропущенной шайбы мичуринцы были вынуждены нарушать правила

Липчане отчаянно пытались отыграться и даже заменили вратаря шестым полевым игроком на последней минуте, но перевести матч в овертайм так и не смогли. 2:3 — второе подряд поражение МХК «Липецк».

Добавить спортивной злости

После первого круга липчане занимают шестое место в турнирной таблице, которое даёт право выступить в плей-офф турнира.

— Соперник выглядел более сыгранным и закономерен победил, что неудивительно, ведь в составе «Тамбова» играют в основном хоккеисты более старшего возраста. Но и наши ребята играли с желанием, с азартом. Не хватало хладнокровия, из-за чего они не смогли реализовать созданные моменты. Думаю, надо добавить спортивной злости, больше агрессии. Чтобы игра шла, что называется, стык в стык. Уверен, тренеры укажут на ошибки и недочёты. Игру своего сына Павла как специалист оценил бы на «тройку». Он старался, но считаю, что ему нужно играть более креативно, принимать больше нестандартных решений на льду, — поделился впечатлениями отец игрока липецкой команды Павла Копытина, бывший нападающий ХК «Липецк» и московского «Спартака» Николай Копытин.

Несмотря на два поражения в домашних играх, главный тренер липчан Андрей Лунёв отметил, что у него нет претензий к своим подопечным:

— Соперник использовал наши ошибки, где-то не хватило стойкости, психологии. Но это дело наживное. По сравнению с началом сезона стали лучше играть. Главное: есть отчётливое движение вперёд. Команда растёт.

Текст: Сергей Иванов

Фото: Сергей Паршин

Тренер Андрей Лунёв:

ЗАДАЧА — ПОБЕЖДАТЬ



Всероссийский день хоккея отмечают 1 декабря. В 2007 году по инициативе президента Федерации хоккея России Владислава Третьяка более 150 стадионов страны приняли любителей этой игры. Как сейчас обстоят дела в липецком клубе, рассказал главный тренер МХК «Липецк» Андрей Лунёв.

— Андрей Алексеевич, прошло уже девять туров. Через два матча с «Тамбовом» — экватор сезона. Команда хорошо начала, но были промахи. Каков промежуточный итог?

— Не сказал бы, что всё хорошо. Молодёжная хоккейная лига (МХЛ) — этап для перехода от детского ко взрослому спорту. Здесь ребята становятся профессионалами. Профессional всегда максималист. Если бы по итогу девяти туров мы были на первом, а не на шестом месте, были бы довольны. Хотя, если сравнивать с прошлыми результатами, то сейчас лучше. Мы настраиваем ребят, что этого недостаточно, чтобы повысить свой класс и уровень. Задача стоит побеждать в каждом матче. Мы хотим этого. Другой вопрос, как это получается.

— Чего не хватило?

— Даже в последнем матче с пензенским «Дизелистом», где мы крупно уступили 0:7, у меня язык не повернётся упрекнуть команду в нежелании работать. Мы проиграли в качестве. Нам не хватает навыков.

— Почему? Дело в оснащении, тренировочном процессе или личностных качествах спортсменов?

« ЦЕЛЬ —
ПОБОРОТЬСЯ
ЗА МЕДАЛИ.
КАК МИНИМУМ
ПОПАСТЬ
В ВОСЬМЁРКУ »

— В основе спортивной работы — материально-техническая база, игроки и тренерский талант. Наша материально-техническая база оставляет желать лучшего. Поэтому ребята посильнее уезжают туда, где лучше проживание, питание, зарплаты. Чем выше материально-технический уровень, тем выше конкуренция в тренировочном процессе и выше результат.

— Вечный вопрос для региональных команд: нужно ли играть лишь своими воспитанниками или надо приглашать игроков из других городов?

— Не знаю ни одной команды, которая состоит хотя бы на 80% из местных воспитанников. Конечно, нужно ориентироваться на своих, но только если они конкурентоспособны. Прописка в паспорте не должна гарантировать нахождение в команде, только уровень, работа, терпение — спортивный принцип должен присутствовать. Если его нет, остальное не имеет смысла. У нас сейчас ребята 2002–2005 годов рождения. В команде где-то 50% липецких воспитанников. Столько же иногородних: из Подмосковья, Москвы, Новосибирска, Воронежа, Ярославля.

— Кто из них сейчас в лидерах, на кого делаете ставку?

— На всех. Не буду кого-то выделять. На сегодняшний день яркого лидера нет. Работаем командой. Видим, что у некоторых ребят есть заметный рост. Это нас радует. Главное, что все хотят здесь быть, добиваться результатов.

— Последние матчи у вас были с «Дизелистом». Там восемь игроков в разное время были задействованы в ВХЛ. Насколько этот опыт помогает хоккеистам в МХЛ. Можно сказать, что он даёт преимущество перед другими клубами?

— Это значительно способствует росту игроков. Они вырастают психологически, общаясь там со взрослыми мужиками, профессионалами. Учатся играть на другом уровне, другой скорости. Меняется мышление, понимание.

— Не зазнаются по приезде домой?

— Нет. В молодости, конечно, бывают звёздные болезни, но это лечится быстро в коллективе. И взрослые дяди из ВХЛ рассказывают, как надо себя вести.

— Вы возглавили команду в этом году. У вас большой опыт работы, вы были тренером нашей известной команды «Липецк». Сейчас воспитываете молодёжь по тем же принципам?

— Подход разный. Там была взрослая команда. Мужики. Они сами отцы. Другая психология, общение, физические и технические возможности. Принцип не изменён, но всё упирается в нюансы. Например, то, что я могу сказать молодому парню во время тренировки, не нужно говорить отцу семейства. Взрослые работают на максимуме. Тут же ещё неокрепшие молодые ребята. К ним нужно внимательно подходить, чтобы не навредить.

— Кто сейчас является ключевыми соперниками команды?

— Мы сами. Чтобы победить других, нужно каждый день превосходить себя.

— В прошлом сезоне под руководством Сергея Рыбина команда завершила сезон на девятом месте. Какие задачи на этот сезон?

— Как минимум попасть в восьмёрку. Вообще, ставим максимальную цель — побороться за медали. Но начнём с восьмёрки, потом постараемся подняться выше.

Беседовала Виктория Толчеева
Фото: Сергей Паршин

ПРИЗЁР ПЕРВЕНСТВА СТРАНЫ

Фото: пресс-служба УОКС Липецкой области



В Краснодаре на базе краевого центра олимпийской подготовки завершились первенство России и всероссийские соревнования по гребле на байдарках и каноэ среди юниоров и юниорок до 19 лет. Спортсмены выступили в одиночках на дистанциях 200, 500 и 2 000 метров. До финала дошли 122 спортсмена из 30 регионов России. Серебряную медаль первенства завоевал воспитанник спортивной школы олимпийского резерва по водным видам спорта мастер спорта Глеб Гугнин. Первенство страны для юниоров — последний старт в году и первый турнир нового сезона. К тому же это стартовый этап отбора в национальную команду. На этих соревнованиях не было гонок экипажей. Спортсмены выступали индивидуально, чтобы тренерам сборной России легче было оценить их форму.

КУБОК БАЛТИЙСКОГО МОРЯ

В Санкт-Петербурге прошёл 24-й Международный фестиваль боевых искусств «Кубок Балтийского моря». В его рамках состоялись всероссийские соревнования по тхэквондо, кубок России по тхэквондо, конкурс показательных выступлений по десяти видам боевых искусств, соревнования по хапкидо Russia Open. Фестиваль стартовал в концертно-спортивном комплексе «Сибур Арена» и собрал более 2 000 спортсменов из России, Узбекистана, Казахстана, Турции, Пакистана, Азербайджана, Белоруссии, Индии и Непала. Наш регион представили воспитанники областной комплексной спортивной школы олимпийского резерва. Они вошли в число победителей и призёров всероссийских соревнований по тхэквондо. Победителями в своих весовых категориях стали Михаил Коростелёв и Андрей Семенов. На вторую ступень пьедестала поднялись Сергей Гончаров, Яков Потапов, Тимофей Ларионов и Елизавета Шалухина. Бронзовые награды у Полины Ларуковой и Даниила Минакова.

22 МЕДАЛИ ХАПКИДО

Фото: пресс-служба УОКС Липецкой области



Липчане привезли 22 медали международного турнира по хапкидо Russia Open. Они конкурировали с более чем 500 сильнейших спортсменов из различных регионов России и стран ближнего зарубежья. В показательных выступлениях участвовали 14 наших спортсменов. Они воспитанники региональной общественной организации «Федерация хапкидо». В дисциплине «керуги» (спарринги) победителями стали Арсен Асанов, Максим Климов. Серебро у Михаила Буркова, Кирилла Говорова, Алексея Комарова, Никиты Карпачёва, Арсения Зверева. В «танбон-керуги» (поединке с оружием) второе место занял Никита Карпачёв. В технической дисциплине «хосинсуль» среди мужчин золото завоевали Арсен Асанов, Андрей Кобзев, Никита Яловенко, Михаил Бурков. Серебро — Никита Карпачёв, Арсений Зверев, Захар Подколзин, Владимир Марков. В смешанных парах первое место завоевали Елена Комарова и Арсен Асанов. Второе — Акси́нья Комарова и Максим Климов. Они же взяли серебро «парного фристайла».

СКУЛЬПТУРА СВОИМИ РУКАМИ

В музее Юрия Гришко проводят мастер-классы по керамике



Художественный руководитель проекта Светлана Пастухова проводит в обновлённой мастерской первые мастер-классы. В них могут принять участие как дети, так и взрослые. Созданы условия для людей с ограниченными возможностями здоровья



Скульптуры народного художника России Юрия Гришко находятся в самой мастерской и в выставочной части музея



Металлические формовщики и другое спецоборудование закуплено для уроков керамики



В мастерской известного липецкого скульптора народного художника России Юрия Гришко необычно. По периметру на деревянных полочках расположились многочисленные работы народного художника России — гипсовые головы, бюсты, человеческие фигуры, отлитые из металла. А в центре за тремя круглыми столами разместились дети и взрослые. Лепят из глины кулоны и обереги, мазок за мазком накладывают густые яркие краски. 22 ноября здесь открыли новое музейно-творческое пространство «КерамоКластер на Студёновской».

Арт-терапия в глине

— Ведущие керамисты Липецка и области будут проводить мастер-классы, уроки лепки, гончарного мастерства, — рассказывает куратор проекта Светлана Пастухова. — О традиционной романовской игрушке расскажут народные мастера России Елена Смолеевская и Ирина Беликова. Педагоги Анна Качанова и Елена Чурсина научат делать современные украшения интерьера. Мы с Жанной Глазуновой проводим занятия в рамках психологии и арт-терапии. Лепка успокаивает. Для взрослых это преодоление состояния стресса и расколотости. Для детей — творческая игра, развитие речевых навыков.

Светлана Пастухова показывает дорогостоящую технику. Большая раковина с глиноулавливателем внизу, работающим по принципу сепаратора, приехала из Уренгоя. В отдельном помещении с вытяжкой стоит электрическая круглая печь. В ней работы из глины пройдут закалку и обретут крепость. Гости музея заберут их на память.

Открыть скульптора заново

Мастерская Юрия Гришко — один из филиалов областного краеведческого музея. Когда, приехав в Липецк, его новый директор Евгения Сметлова осматривала здание на улице Студёновской, местные жители подошли и попросили открыть его для посещения: два года сюда никто не приходил. Чтобы у липчан была возможность не просто познакомиться со скульптурами мастера, но и самим потрогать глину на ощупь, решено было открыть творческое пространство.

— Юрий Дмитриевич был отличным педагогом. Умел всё объяснить, вовлечь в процесс. Здорово, что здесь транслируют фильм о нём. Сразу нахлынули воспоминания, — выступил на открытии скульптор Игорь Мазур. — Керамика близка к скульптуре. Работа с глиной будет развивать у детей и взрослых ощущение пространства и объёма.

Русский музей оценил

Проект поддержали руководители города и области. Слова приветствия прислали сотрудники Государственного Русского музея. Заведующая отделом скульптуры XX–XXI веков Елена Василевская, побывавшая недавно в Липецке, назвала «КерамоКластер» местом практического искусствознания. Оно решает сразу две задачи: эстетически воспитывает молодёжь и популяризирует творческое наследие скульптора.

Уроки керамики могут посетить все желающие: школьники, коллеги по работе, семейные группы, друзья. Созданы условия для людей с ОВЗ. Записаться на мастер-классы можно в Липецком краеведческом музее или по телефону: 8-901-910-13-10.

Текст и фото: Юлия Дружинина



ТИРАЖ СЕРТИФИЦИРОВАН
НАЦИОНАЛЬНОЙ ТИРАЖНОЙ СЛУЖБОЙ

ПЕРВЫЙ НОМЕР

16+

«ПЕРВЫЙ НОМЕР» ТИРАЖ 11 000 ЭКЗ. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.
УЧРЕДИТЕЛЬ: МАИУ «МОЙ ГОРОД ЛИПЕЦК».
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 398050, ЛИПЕЦКАЯ ОБЛ., Г. ЛИПЕЦК,
УЛ. ПЛЕХАНОВА, Д. 34. ЗАРЕГИСТРИРОВАНА В УПРАВЛЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ.
РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР: СЕРИЯ ПИ № ТУ48-00371 ОТ 09.11.2020 Г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ГОРЯЙНОВА Н.В., Тел.: 285-972
ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА: КОСТЮК М.С.
И.О. ГЛАВНОГО ХУДОЖЕСТВЕННОГО РЕДАКТОРА: АВЕРИНА Я.А.
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР: ПОДТЫНКИНА Д.А.
КОРРЕКТОРЫ: КАРАСИК М.Н., МАНАЕНКОВА Е.С.
E-MAIL: GAZETA1@YANDEX.RU РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Тел. 286-779
РЕКЛАМА: Тел. 285-974, REKLAMA@OPENLIPETSK.RU

ОТПЕЧАТАНО В ТИПОГРАФИИ АО «ПРАЙМ ПРИНТ ВОРОНЕЖ»
394026, ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛ., Г. ВОРОНЕЖ, ПР-Т ТРУДА, 48 Л.
МАТЕРИАЛЫ С ПОМЕТКОЙ **16+** ПУБЛИКУЮТСЯ НА ПРАВАХ
РЕКЛАМЫ. # 46 (420) ОТ 29.11.2022



vk.com/pervy_nomer

Открытый Липецк
<https://openlipetsk.ru/>